

VOJENSKÁ LÁZEŇSKÁ A REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ – PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE



DMO Český Krumlov
© Libor Sváček



MEZINÁRODNÍ
MLÁDEŽNICKÝ CAMP V ČR



PREVENTIVNÍ
REHABILITACE NA OLŠINĚ



NOVÝ PROJEKT
FITNESS ARMY NA MĚŘÍNĚ



HOTEL DAP
MÍSTO PRO VAŠE SETKÁNÍ

SETKÁNÍ ŘEDITELŮ ZAŘÍZENÍ TENTOKRÁT NETRADIČNĚ Z ČESKOBUDĚJOVICKÉ BIOGENY



Nejméně dvakrát ročně se setkávají ředitelé našich zařízení v rámci společných porad, na nichž projednávají další směřování organizace. Tentokrát se místem setkání stala Olšina na Šumavě. Toto zařízení, které v minulosti patřilo do sítě Volarezy, se od 1. června 2025 opět vrátilo do její struktury.

S tímto krokem souvisí řada změn a nových záměrů. Jedním z nich je nové využití střediska, včetně zavedení pobytů pro vojáky zaměřených na preventivní rehabilitaci. Postupně se mění také nabídka stravování a připravuje se vybudování saunového zázemí. Jedna z chat v blízkosti vodní plochy Olšiny bude nově propojena s venkovní sudovou saunou, čímž vznikne útulné wellness zázemí zejména pro podzimní a zimní období.

Součástí programu jednání bylo i seznámení s novými trendy v oblasti gastronomie a nápojových služeb, především v rámci snídaňových provozů. Management Volarezy proto navštívil výrobní závod Biogena v Českých Budějovicích, který patří do portfolia společnosti AG FOODS Group – specialisty na gastronomické produkty a technologie pro výdej nápojů.

V provozu Biogeny byla představena také praktická ukázka moderních gastronomických trendů. Účastníci měli možnost seznámit se se zpracováním tzv. flexitariánských surovin, kdy je klasická masová hmota nahrazována alternativami na rostlinné bázi – například zpracovanou hrachovou hmotou s vysokým obsahem bílkovin. Tyto suroviny představují zajímavou cestu, jak nabídnout nutričně hodnotná a zároveň

udržitelnější jídla. Zajímavostí je, že hrachová bílkovina má velmi dobrý aminokyselinový profil a zároveň nižší ekologickou stopu ve srovnání s tradiční živočišnou výrobou.

Vedle toho byly představeny i bezlepkové varianty pokrmů, jako je například smažený sýr, sladké noky či knedlíčky z rýžové mouky. Tyto produkty reagují na rostoucí poptávku hostů po alternativních formách stravování, kterou vyhledává zejména mladší generace. Ochutnávku a prezentaci pokrmů zajišťoval místní uznávaný šéfkuchař Petr Stupka, který svým přístupem potvrdil, že i moderní trendy lze skloubit s chutí a vysokou gastronomickou úrovní.

Zvláštní pozornost byla věnována moderním výdejním automatům na ovocné nápoje, kávu a vodu, které již dnes umožňují interaktivní komunikaci s hosty prostřednictvím velkoplošných displejů. Tyto technologie lze zároveň využít i pro zobrazování marketingových sdělení. Nové výdejníky jsou již instalovány například ve VZ Dyje u Vranovské přehrady a do budoucna se zvažuje jejich další rozšíření, včetně zařízení na chlazení a úpravu pitné vody ve fitness centrech.

Nedílnou součástí snídaňové nabídky jsou také čaje. Výroba v Biogeně se zaměřuje na vysoce kvalitní čajové produkty určené jak pro gastronomii, tak i pro maloobchodní síť pod značkou Majestic Tea. Mezi oblíbené příchutě patří například Noni a švestka, mango a růže, aloe s ostružinou, goji s limetkou nebo hruška s yerba maté. S těmito produkty se mohou hosté setkat například v restauraci Evropa v Praze nebo ve VZ Dyje poblíž Vranovské přehrady.

Samotná prohlídka výrobního provozu, včetně příjmu surovin, jejich skladování, míchání a porcování čajů, byla pro účastníky velmi zajímavá. Zaujala zejména vysoká úroveň hygienických standardů, kdy vstup do výroby probíhá v souladu s přísnými pravidly systému HACCP. O to více nás těší, že v našich provozech nabízíme produkty, které nejen dobře chutnají, ale zároveň splňují vysoké nároky na kvalitu a bezpečnost.

Ing. Libor Tejnil – foto redakce



INTERNATIONAL CLIMS CAMP LETOS V ČESKÉ REPUBLICE

Jeho součástí je i vojenská adrenalinová aktivita v podobě projektu ARMY DAY, se kterou nám aktivně pomáhají zástupci různých složek armády a vojenské policie.



Foto: Archiv VLRZ

Mezinárodní CLIMS tábor (ICC) pro děti od 15 do 18 let se bude letos konat ve VZ Bedřichov ve Špindlerově Mlýně od 13. 7. do 26. 7. 2026. Tábora se zúčastní přibližně 200 dětí z 11 evropských zemí sdružených ve styčném výboru CLIMS, komunikačním jazykem je angličtina. Tento typ tábora se koná každý rok, letos je pořadatelem země Česká republika a Volareza je organizátorem celé akce. Jedním z hlavních bodů pestrého programu ICC budou celodenní pohybové aktivity a ukázky zajištěné příslušníky Armády České republiky, Vojenské policie a Agentury vojenského zdravotnictví, které opakovaně dětem nabízíme pod názvem ARMY DAY.

Daný projekt navazuje na loňský velmi podařený ARMY DAY, který proběhl během srpnového mezinárodního mládežnického tábora, též ve VZ Bedřichov, za účasti 60 dětí z České republiky, Itálie, Polska a Řecka. Příslušníci AČR ze Sekce rozvoje sil MO vloni dětem přichystali atraktivní trasu, která vedla Špindlerovým Mlýnem a okolní přírodou a prověřila na několika stanovištích nejen odvahu a fyzickou zdatnost účastníků, ale také jejich schopnost spolupráce v rámci týmů. Děti se na trase mj. učily, jak správně pomoci raněnému, přepluly Labskou přehradu na raftech či kánoích, vyzkoušely si simulaci pohybu zamořeným prostorem v ochranném obleku, nesly společně břemeno přes překážky nebo překonávaly pomocí různých lanových technik řeku Labe. Na tuto část programu navázaly v areálu VZ Bedřichov dynamické ukázky bojového umění musado, doplněné o interaktivní zapojení dětí, které si mohly vybrané techniky samy vyzkoušet. Na Bedřichově paralelně probíhala velmi zajímavá prezentace Vojenské policie, která představila svou techniku, výzbroj a výstroj a svůj

Foto: Archiv VLRZ



Safari park Dvůr Králové
Foto: Helena Hubáčková



příspěvek k ARMY DAY zakončila kynologickými ukázkami, do nichž se posléze zapojili i odvážní dobrovolníci z řad účastníků. Výkonům služebních psů a jejich psovodů obecenstvo nadšeně aplaudovalo. Během letošního ICC navážeme na úspěšnou spolupráci s Armádou ČR, Vojenskou policií a Agenturou vojenského zdravotnictví v rámci ARMY DAY. Děti se rozdělí, vzhledem k vysokému počtu účastníků tábora, na 2 skupiny a každé z nich bude vyhrazen jeden den vojenských aktivit a ukázek. Jsme přesvědčeni, že letošní Army Days ve Špindlerově Mlýně ve dnech 21. až 22.07.2026 budou patřit k vrcholům celého ICC tábora. Velice si vážíme pomoci, ochoty a vynaložené energie všech zúčastněných během této akce.

Mimo tento zajímavý program děti v České republice navštíví ZOO Dvůr Králové, hospital Kuks, Stezku korunami stromů v Janských Lázních (nově i s medvědí výběhem), sportovní areál Mladé Buky, Liberec a hlavní město Prahu. Během různorodých aktivit a vycházek v okolí Špindlerova Mlýna děti poznají krásy Krkonoš, i z výšky, neboť lanovkou vyjedou na zalesněný vrch Medvědí, který leží ve výšce 1235 m n. m.

Na podzimním zasedání CLIMS předá zástupce Volarezy symbolickou štafetu v podobě putovní vlajky ICC Bulharsku, které se stane organizátorem ICC tábora v roce 2027 (v oblasti Nesebar, na pobřeží Černého moře). Konkrétní termín a další podrobnosti k ICC 2027 uveřejníme v příštím čísle vydání Volareza News a na našich webových stránkách.

**Bc. David Tejnor
Referent OS pro AČR**

Foto: Archiv VLRZ



FIDES

**SPOLEHLIVÉ
BEZPEČNOSTNÍ
ŘEŠENÍ NA MÍRU**

UZAVŘENÍ KOMUNIKACE PŘES VODNÍ DÍLO SLAPY

Dopravní omezení spojené s cestami do našich zařízení

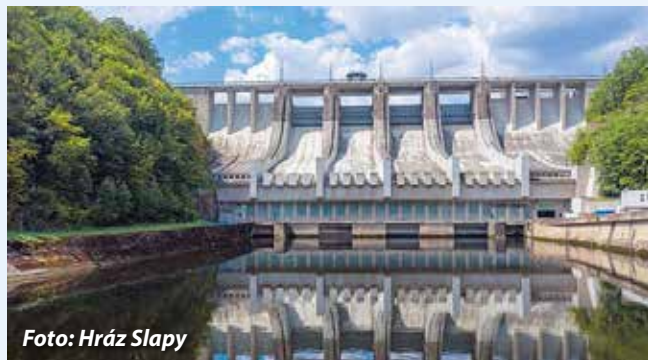


Foto: Hráz Slapy

Od března 2026 do konce roku 2027 je uzavřena komunikace vedoucí přes hráz vodního díla Slapy kvůli rozsáhlé generální rekonstrukci mostu.

Řidiči, kteří se budou chtít dostat přes Vltavu na druhý břeh, budou moci využít most ve Štěchovicích nebo v Živohošti.

V případě přístupu k hotelu Měřín doporučujeme využít příjezd přes Benešov a následně na Neveklov. Z této strany je opět neprůjezdná hráz pro návštěvníky VRÚ Slapy nad Vltavou.

S ohledem na tuto dlouhodobou stavební uzávěru komunikace Vám doporučujeme při cestách do hotelu Měřín a VRÚ Slapy použití navigace.

I u autobusové dopravy dochází k úpravě tras a zavedení náhradních linek. Autobusová linka č. 390 zajišťující spojení z Prahy je rozdělena na dvě části a propojená s náhradní linkou č. X390. Je tedy nutné počítat s komplikovanější dopravou s přestupy a prodloužením dojezdových časů. Při využití objížděné trasy do hotelu VZ Měřín přes Živohošťský most je třeba brát zřetel na další omezení průjezdu mezi obcemi Jablonná nad Vltavou a Nebřich, který je povolen pouze pro dopravní obsluhu, rezidenty a minibusy linky X390.

Uzavření hráze vodního díla Slapy je způsobeno rozsáhlou rekonstrukcí mostu a komunikace, které se nacházejí na její koruně. Po více než 70 letech provozu je nutná kompletní oprava mostní konstrukce, včetně výměny nosných prvků a obnovy vozovky, aby byla zajištěna její bezpečnost a dlouhodobá životnost. Práce se netýkají samotné přehradní hráze ani jejího vodohospodářského provozu, který zůstává plně funkční. Po dobu rekonstrukce je proto průchod přes hráz zcela uzavřen pro veškerou dopravu včetně pěších a cyklistů.

redakce

NÁVRAT TÝDENNÍCH REKREAČNÍCH POBYTŮ

V závěru roku připravujeme novinku v podobě lázeňských týdenních pobytů

Počínaje začátkem roku 2026 Volareza s podporou Velení AČR zavedla příspěvky na domácí rekreace pro společnou rekreaci vojáků s rodinou. Tyto příspěvky podporují pouze pobyty na rekreaci v trvání jednoho týdne. Ostatní oblíbené krátkodobé rekreační pobyty zůstávají za stávající úhradu. Zavedení příspěvků výrazně navýšilo zájem o tyto dlouhodobé pobyty v zařízeních VLRZ. S ohledem na zvýšený zájem Volareza připravila na období adventu i domácí rekreace v lázeňských zařízeních VLRZ v trvání jednoho týdne.

Tyto pobyty wellness charakteru budou nabízeny v trvání 7 pobytových dnů s plnou penzí a wellness procedurami. Těch bude v týdenní nabídce pro klienty připraveno patnáct. Část z nich bude možno čerpat společně s rodinným příslušníkem, a tak bude minimalizován čas, kdy účastníci pobytu zůstanou v lázních osamoceni vlivem odlišného rozpisu procedur pro muže a ženy.

Pobyty budou nabízeny ve VLL Teplice v Čechách v období od 14. prosince do 20. prosince 2026 a ve VLL Františkovy Lázně od 9. listopadu 2026.

Ceny pro rekreační poukazy budou nastaveny následovně:

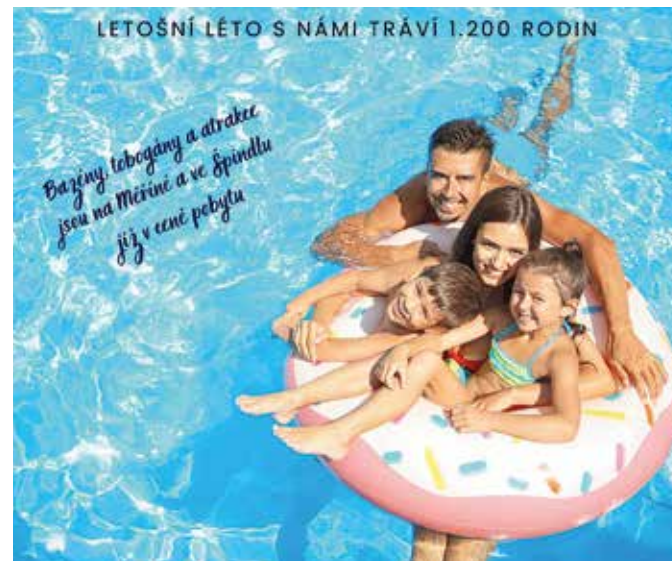
- **VLL Teplice v Čechách lázeňský hotel Judita *****
8 502 Kč s polopenzí a 9 396 Kč s plnou penzí a procedurami
- **VLL Františkovy Lázně lázeňský hotel Kijev *****
9 174 Kč s polopenzí a 10 068 Kč s plnou penzí a procedurami

Pobyty jsou svým zaměřením vhodné pro dospělé osoby – manželské páry. Výše uvedené cenové podmínky lze u vojáků (držitelů poukazů) snížit o příspěvek na rekreaci, pokud již nebyl v daném kalendářním roce čerpán.

Věříme, že tato nabídka rozšíří nabídku rekreací v zařízeních VLRZ a nabídne Vám odpočinek v adventním období ke konci roku. Více infor-

mací a odkaz na podmínky čerpání příspěvku naleznete na poslední straně obálky časopisu.

Patrik Letocha
Obchodní náměstek VLRZ



PREVENTIVNÍ REHABILITACE VOJÁKŮ OPĚT NA VZ LIPNO – RESORT OLŠINA



Foto: Lipno Servis

Jak jsme již informovali v předchozích článcích, Resort Olšina se vrátil pod správu Volarezy. Tento krok byl ve vojenské veřejnosti přijat s velkým očekáváním, a to zejména ve vztahu k opětovnému zařazení pobytů preventivní rehabilitace do nabídky tohoto střediska.

V průběhu roku 2025, kdy probíhalo plánování následující sezóny, však ještě nebylo zcela zřejmé, jaké externí služby bude možné v této lokalitě pro potřeby rehabilitací využít. Nebylo jisté, zda a v jakém rozsahu se do spolupráce zapojí místní poskytovatelé služeb. Po úvodním průzkumu trhu projevil zájem o spolupráci Skiareál Lipno, konkrétně společnost Lipno Servis. S touto společností má Volareza již z minulosti pozitivní zkušenost – mimo jiné díky výrazné podpoře válečných veteránů formou až 85% slevy na skipasy. O to více nás potěšilo, že se společnost obdobně vstřícně zapojila i do nabídky služeb pro účely preventivní rehabilitace.

V pilotním režimu jsme proto zahájili realizaci rehabilitačních pobytů na Olšině i v zimním období. Cílem bylo ověřit, jak budou vojáci reagovat na využívání externích služeb, které se nacházejí ve vzdálenosti přibližně 25 až 30 km od resortu a vyžadují vlastní dopravu. Zimní turnusy byly kapacitně omezeny na 10 osob, přesto se ukázalo, že až 80 % účastníků pravidelně využívalo možnost lyžování, často na denní bázi. Díky příznivým cenovým podmínkám měli vojáci skipasy k dispozici prakticky po celou dobu pobytu.

Součástí nabídky jsou dále i vstupy na Stezku korunami stromů, do sauny a plaveckého bazénu. V období mimo letní sezónu mají klienti zajištěny tyto služby čtyřikrát za pobyt, v letních měsících dvakrát. Vždy je rovněž do programu rehabilitace zahrnuta návštěva Stezky korunami stromů včetně využití lanovky.

V letním období mohou vojáci využít také zázemí samotného resortu Olšina – například zapůjčení elektrokol, sportoviště či adventure golf. V rámci kompenzace nákladů spojených s dojížděním za externími službami není účastníkům rehabilitace účtován poplatek za parkování v areálu.

Do budoucna je naším cílem vybudovat v resortu vlastní wellness zázemí zahrnující sauny, vířivku a fitness. Vzhledem k náročnosti realizace však nelze tento záměr uskutečnit okamžitě. Jako dočasné řešení proto připravujeme instalaci přírodní sudové sauny pro 4–6 osob, která bude v mimosezónním období napojena na jednu z chatek sloužící jako hygienické zázemí se sprchou, toaletou a odpočívárnou. Zprovoznění této sauny předpokládáme již na podzim letošního roku.

V roce 2026 plánujeme v resortu realizovat celkem 298 pobytů preventivní rehabilitace, přičemž v roce 2027 bychom rádi kapacitu navýšili až na 600 osob.

Vojáci nastupující na rehabilitaci v letošním roce obdrží nejpozději 14 dní před příjezdem podrobné informace o programu a nabídce služeb e-mailem. Reagujeme tak na skutečnost, že informace uvedené na poukazech již neodpovídají aktuální nabídce.

Součástí dalšího rozvoje resortu je i plán na zřízení pozice programového pracovníka, který bude zajišťovat průběh rehabilitačních aktivit a v letních měsících také animační programy pro děti, obdobně jako v dalších zařízeních Volarezy.

Věříme, že Resort Olšina se stane vyhledávaným cílem nejen pro rekreační, ale i rehabilitační pobyty v atraktivním prostředí Šumavy.

Ing. Patrik Letocha
obchodní náměstek VLRZ



Sauna Olšina
Foto: AI

STAEG®

Stavíme na důvěře

www.staeg.cz

CO VÁS ČEKÁ NA PREVENTIVNÍ REHABILITACI – A JAK SI VYBRAT PROGRAM, KTERÝ VÁM OPRAVDU POMŮŽE



- magnetoterapií, která proniká hluboko do organismu a podporuje hojení
 - radiofrekvenční terapií, jež prohřívá tkáň a zlepšuje jejich prokrvení
 - nebo dalšími metodami, jako je elektroléčba či ultrazvuk
- Tyto postupy nejsou samoučelné – vždy se kombinují tak, aby na sebe navazovaly a přinášely co nejlepší efekt. Důležitou součástí jsou i aktivní prvky – cvičení pod vedením fyzioterapeuta, které vás naučí, jak s tělem pracovat i po návratu do služby.

Jednoduše řečeno:

pokud vás něco bolí nebo omezuje, léčebný program je správná volba.

■ Wellness program: když chcete předejít problémům

Wellness program je naopak vhodný v situaci, kdy vás nic zásadního neomezuje, ale cítíte únavu, přetížení nebo potřebujete „dobít baterky“.

Je ideální:

- po náročném období služby
- při celkové únavě a stresu
- jako prevence před vznikem obtíží

Program je zaměřený více na regeneraci a uvolnění. Obsahuje například:

- masáže, koupele a zábaly
- saunu, bazén nebo solnou jeskyni
- relaxační cvičení

Zůstává ale aktivní – nejde o pasivní odpočinek, ale o řízenou regeneraci.

Lékař zde není automatickou součástí programu, ale je k dispozici, pokud by se během pobytu objevily obtíže.

Jednoduše řečeno:

pokud jste v zásadě v pořádku a chcete především regenerovat, wellness program je dobrá volba.



Když se řekne lázně, mnoho lidí si stále představí hlavně klid a odpočinek. U vojáků na preventivní rehabilitaci je to ale jen část reality. Pobyt ve Vojenské lázeňské léčebně ve Františkových Lázních dnes představuje promyšlený systém péče o zdraví, který reaguje na dlouhodobou fyzickou i psychickou zátěž spojenou se službou.

Zároveň ale stojíte hned na začátku před důležitým rozhodnutím: zvolit léčebný program, nebo wellness program?

Obě varianty mají své místo. Rozdíl je v tom, co od pobytu očekáváte – a v jakém stavu přijíždíte. Běžný den v lázních má jasnou strukturu. Dopoledne patří procedurám a cvičení, odpoledne regeneraci a volnějším aktivitám, večer odpočinku.

Čekají vás obvykle dvě až čtyři procedury denně, vždy s dostatečnými pauzami, aby měl organismus čas reagovat. Právě vyvážený režim je jedním z hlavních důvodů, proč pobyt funguje.

Možná vás překvapí, že první dny nemusí být úplně pohodové. Tělo reaguje na změnu režimu únavou, někdy i dočasným zhoršením obtíží. Je to ale přirozené. Přibližně po prvním týdnu se stav obvykle začne zlepšovat – bolesti ustupují, pohyb je snazší a organismus se adaptuje.

■ Léčebný program: když řešíte konkrétní problém

Léčebný program je vhodný ve chvíli, kdy už vás něco konkrétně trápí.

Typicky:

- bolesti zad, kloubů nebo svalů
- dlouhodobé potíže pohybového aparátu
- stav po úrazu nebo přetížení
- opakované obtíže, které se vracejí

V tomto případě má smysl projít vstupním lékařským vyšetřením. Lékař porovná vaše obtíže s dokumentací a nastaví individuální léčebný plán, který se může v průběhu pobytu upravovat.

Výhodou je cílená péče – kombinace procedur, které na sebe navazují a mají jasný efekt. Kromě klasické rehabilitace a cvičení využíváme i moderní přístrojovou léčbu, která pomáhá urychlit regeneraci a zmírnit obtíže.

Setkat se můžete například s:

- léčebnými lasery, které působí přímo v tkáni a pomáhají tlumit bolest a zánět



■ Nejste si jistí? Řešení existuje

Řada klientů přijíždí s tím, že si není jistá. V takovém případě platí jednoduché doporučení – pokud máte pochybnosti, je vždy lepší alespoň vstupní konzultace s lékařem. Program je možné v průběhu pobytu upravit, doplnit nebo rozšířit podle aktuální potřeby. Celý pobyt je ve skutečnosti komplexní proces. Nejde jen o jednotlivé procedury, ale o propojení pohybu, odpočinku, stravování, pitného režimu i psychické pohody. Právě tato kombinace pomáhá

S PŘÍCHODEM LÉTA PŘÍCHÁZEJÍ I NAŠI ANIMÁTOŘI



Léto je neodmyslitelně spojené s prázdninami – a prázdniny zase s dětmi. Dopřejte jim dovolenou, na kterou budou ještě dlouho vzpomínat. Právě proto u nás klademe důraz na to, aby děti, které tráví letní pobyt se svými rodinami, měly k dispozici pestrý, zábavný a smysluplný animační program. Naším cílem je vytvořit prostředí plné radosti, smíchu a nových zážitků, kde si děti najdou nové kamarády a každý den pro ně bude malým dobrodružstvím.

Naše animační programy startují již v červnu a pokračují až do září, v závislosti na počtu dětí na jednotlivých hotelech. Dlouhodobě se držíme osvědčeného motto:

„Nauč se“, „Poznávej“, „Hýbej se“ a „Zažij adrenalin“.

Děti se tak mohou těšit na kombinaci zábavy, pohybu i objevování nových věcí. Jednoduše řečeno – odložte mobilní telefony a dopřejte dětem léto plné skutečných zážitků. Programy jsou navrženy tak, aby si v nich našly své místo děti různého věku, temperamentu i zájmů.

Naše animátory snadno poznáte podle triček s motivem balónků a označením „animátor“. Jsou to energičtí, kreativní a zodpovědní lidé, kteří do své práce dávají srdce a dokážou děti nadchnout během chvilky. Díky jejich přístupu se děti cítí přirozeně zapojené, bezpečně, a především se skvěle baví.

Pro děti máme připraveny nejen hry, hádanky a soutěže, ale také drobné odměny, které jim udělají radost – například diplomy animáček nebo malé vzpomínkové dárky. Za účast v animačních programech mohou děti získat například přívěšek na klíče se symbolem našeho animačního balónku. Nechybí ani tematické dny, týmové aktivity a společné večerní programy, které si užije celá rodina a které vytvářejí jedinečnou atmosféru celé dovolené. Nezbyvá tedy než se k nám přidat a dopřát sobě i svým dětem léto plné smíchu, pohybu a nezapomenutelných okamžiků ve společnosti našich animátorů.

Animační pracovníci Volarezy

organismu znovu nastartovat regenerační schopnosti a lépe zvládat dlouhodobou zátěž.

Zdravotnický personál vás provází, pomáhá a koriguje, ale nenahrazuje vaši vlastní aktivitu. Ukáže směr, vysvětlí, poradí. To, jak získané zkušenosti využijete dál, už je na vás.

Preventivní rehabilitace tak není jen „pauza“ od služby. Je to příležitost zastavit se, zhodnotit svůj stav a rozhodnout se, co vaše tělo právě potřebuje.

Ať už zvolíte léčebný nebo wellness program, největší přínos získáte tehdy, když pobyt opravdu využijete naplno.

MUDr. Simjon Rejdovjan
Vojenská lázeňská léčebna Františkovy Lázně
Foto zdroj VLRZ



PŘEDSTAVUJEME VÁM NOVÉHO ŘEDITELE VOJENSKÉHO KLUBU VYŠKOV BC. DAVIDA HALFARA, DIS



Dobrý den, vážení klienti, jmenuji se David Halfar a od 20. března tohoto roku jsem nastoupil na pozici ředitele Vojenského klubu Vyškov (VKV).

Do struktury VLRZ přicházím s respektem k dlouhodobě budovaným hodnotám a kvalitě služeb, které organizace poskytuje. Zároveň se těším, že se mohu stát součástí segmentu, jenž se zaměřuje na závodní

stravování, provoz kantýn a doplňkové stravovací služby – tedy oblasti, které mají přímý dopad na Vaši každodenní spokojenost.

Ve své předchozí profesní dráze jsem působil v Lázních Klimkovičky, kde jsem na pozici obchodního ředitele zodpovídal za obchod a marketing, zejména za oblast obsazenosti, front office, spolupráci s nemocnicemi a zdravotními pojišťovnami, ale i za provozní a kulturní aktivity. Vždy jsem kladl důraz na vysokou kvalitu poskytovaných služeb, efektivní řízení, a především na spokojenost klienta. Tyto zkušenosti bych rád uplatnil i ve VLRZ a přispěl tak k dalšímu rozvoji našich služeb.

Mým hlavním cílem v oblasti závodního stravování je udržet a dále rozvíjet vysokou úroveň poskytovaných služeb. Klíčové pro mě je, aby si zákazníci i nadále odnášeli pocit čerstvě připraveného jídla, připravovaného s důrazem na kvalitu surovin, bez zbytečných chemických konzervantů a s omezením používání polotovarů. Neméně důležitou oblastí jsou pro mě naši zaměstnanci. Rád bych stabilizoval jednotlivé týmy, podpořil jejich spolupráci a vytvořil motivující pracovní prostředí založené na otevřenosti, férovosti a transparentní komunikaci. Věřím, že právě spokojení a angažovaní zaměstnanci jsou základem kvalitních služeb.

Těším se na naši spolupráci a věřím, že společně s kolektivem pracovníků dosáhneme Vaší dlouhodobé spokojenosti s nabízenými službami.

David Halfar

STAVEBNÍ ROK 2026



VLL Jeseník, Albatros – vizualizace
Zdroj: projektová dokumentace,
Ateliér Velehradský s.r.o.



VRÚ Slapy, pavilon C - vizualizace
Projektová dokumentace,
spol. BKN spol. s r.o.

Rok 2026 lze v podmínkách Volarezy s určitou mírou nadsázky označit za „rok stavební“. V rámci organizace dochází k mimořádné koncentraci stavebních investic, rekonstrukcí a modernizačních projektů napříč velkou částí provozovaných zařízení. Nejde přitom o náhodný výkv, ale o logické vyústění dlouhodobé strategie, jejímž cílem je systematické zkvalitňování poskytovaných služeb, rozšiřování jejich nabídky a zvyšování standardu ubytovacích, léčebných i společenských prostor. Volareza tak dlouhodobě reaguje na měnící se potřeby klientů i na rostoucí nároky na kvalitu prostředí, ve kterém jsou služby poskytovány. Není ambicí tohoto článku podrobně rozepisovat rozsah jednotlivých stavebních prací či technické detaily realizací. O jejich výsledku se budou moci čtenáři nejlépe přesvědčit sami při své budoucí návštěvě. Přesto lze alespoň stručně zmínit hlavní projekty, které rok 2026 charakterizují. Ve **Vojenské lázeňské léčebně Jeseník** je dokončována největší investice Volarezy posledních let, kompletní rekonstrukce a přístavba budovy Albatros. Vzniká zde nový sportovní léčebný úsek (posilovna, fyzioterapie), moderní wellness centrum, kompletně přepracovaný balneo provoz, nově koncipované klientské pokoje a nová restaurace a klub. Provoz objektu bude obnoven v první polovině roku 2026.

Ve **Vojenské zotavovně Měříně** probíhá výstavba nové multifunkční sportovní haly, která nahrazuje původní tenisovou halu zničenou požárem v roce 2023. Jedná se o dvoupodlažní objekt velkorysých rozměrů, který bude uzpůsoben širokému spektru pohybových aktivit: posilovna, kardiozóna, tělocvična a odpovídající zázemí. První návštěvníci by měli mít možnost si v ní zacvičit v září letošního roku.

Ve **Vojenské zotavovně Dyje**, Vranov je zcela na stratu stavba zahrnující pojmenování „modernizace a dostavba areálu“. Budou postaveny čtyři nové klientské chaty s kapacitou 24 pevných lůžek, znamenající navýšení velmi žádané sezónní lůžkové kapacity. Následovat bude přístavba hlavní budovy hotelu na jeho jižní straně, k přehradě, coby nových prostorů pro rozšíření nabídky služeb o nové wellness a fitness aktivity. Vesměs se bude jednat o stavby hodné dané přírodní lokality, stavby šetrné k přírodě, se zelenými střechami a energií šetřícími technologiemi. Realizace projektu je naplánována v letech 2026–2027.



VZ Měřín, sportovní hala – aktuální stav stavby
Zdroj: Zhotovitel, spol. Marhold, a.s.



VZ Dyje, Vranov – vizualizace záměru
Zdroj: Projektová dokumentace,
spol. MS architects, s.r.o.

Vojenská lázeňská léčebna Teplice, lázeňský hotel Judita prochází rozsáhlou rekonstrukcí, která zahrnuje celý balneo úsek, recepci i ubytovací kapacity. Stavba bude dokončena na podzim letošního roku. Ve **Vojenském rehabilitačním ústavu Slapy** je realizována nástavba a rekonstrukce pavilonu C, klíčového ordinančního centra rehabilitačního ústavu. Kromě rekonstrukce celé budovy dojde i ke zefektivnění využití prostorů podkrovní; nové lékařské pokoje, dvě malé cvičebny pro rehabilitace. Stavba bude dokončena na podzim letošního roku. Středisko **Malý Šišák VZ Bedřichov** se potýkalo s dlouhodobě nevyhovujícím stavem technické infrastruktury, která vykazovala značné množství poruch a frekventované havárie omezující provoz budovy. Probíhající obnova proto představuje zásadní investici do stabilizace a bezpečnosti provozu.

Ve **Vojenské lázeňské léčebně Karlovy Vary, lázeňském hotelu Sadový Pramen** je aktuálně připravována kompletní rekonstrukce balneo úseku, vodoléčby a instalace nových parních kabin. Stavba bude zahájena v listopadu letošního roku. Současně bude instalována unikátní technologie chlazení minerální vody.

Z uvedeného je jisté patrné, že společným jmenovatelem všech projektů je důraz na využití moderních technologií, navrhovaných tak, aby minimalizovaly spotřebu energií, snižovaly provozní náklady a odpovídaly současným ekologickým požadavkům. Významnou součástí modernizace jsou pak wellness a balneo provozy.

Rok 2026 je v tomto ohledu významným milníkem v rozvoji organizace. Výsledkem realizovaných záměrů nebude pouze technické zhodnocení budov, ale především zlepšení kvality poskytovaných služeb. Lze tedy říci, že „rok stavební“ není pouze označením pro zvýšenou aktivitu na staveništích, ale především symbolem proměny a dalšího rozvoje. Proměny, která směřuje k modernímu, efektivnímu a kvalitnímu prostředí odpovídajícímu současným požadavkům na lázeňskou a rekreační péči. A právě tuto proměnu budou moci naši klienti i zaměstnanci v následujících letech naplno ocenit.

Ing. Pavel Barčák

Náměstek pro nemovitou infrastrukturu

NOVÉ FITNESS NA MĚŘÍNĚ BUDE PROPOJOVAT VRCHOLOVÝ SPORT, ARMÁDU A CIVILNÍ VEŘEJNOST



Projekt Fitness Army se Vám otevře již v září tohoto roku
Po čtyřech letech od požáru sportovní haly ve VZ Měřín se blíží dokončení nové dvoupodlažní sportovní haly v hotelu VZ Měřín* superior.**

V současných podmínkách již nebylo ekonomicky efektivní obnovit původní krytou halu s kurtu, a proto nová stavba přináší moderní koncept fitness centra. Prostor bude rozdělen do dvou podlaží – v prvním podlaží vznikne silová zóna, zatímco ve druhém podlaží bude umístěna kardiozóna a dva samostatné cvičební sály. Návštěvníci budou mít k dispozici celkem 85 posilovacích strojů a kapacita fitness centra bude přibližně 60 osob. Samozřejmostí jsou šatny a hygienické zázemí pro hosty.

Díky této kapacitě bude možné otevřít provoz i pro širokou veřejnost. Fitness ponese název Fitness Army a jeho cílem je propojit sportovní prostředí profesionálních sportovců, armády a civilní ve-



řejnosti. Na návrhu a vybavení gyms se podíleli zkušení odborníci ve spolupráci s trenéry ASC Dukla a představiteli armádní tělovýchovy. Vybavení tak splňuje požadavky nejen běžných návštěvníků, ale i vrcholových sportovců a vojáků, kteří zde absolvují tréninková soustředění a rehabilitační pobyty.

Projekt podporují i významní sportovci, jejichž tváře návštěvníci ve fitness centru uvidí. Patří mezi ně olympijští vítězové Eva Adamczyková, Martin Fuksa a Josef Dostál. V průběhu roku se s nimi mohou návštěvníci setkat i osobně, jelikož právě sportovci z Dukly zde absolvují svá kondiční soustředění. Doplní je také armádní sportovci z oblasti MMA, například Dominik Humburger a David Dvořák. Primárně je fitness určeno pro příslušníky Armády České republiky, kteří zde absolvují pravidelné čtrnáctidenní rehabilitační pobyty. Pro hotelové hosty budou připraveny zvýhodněné vstupy a pro obyvatele regionu Posázaví také výhodné formy členství. Tyto benefity budou, stejně jako v případě aquaparku, komunikovány prostřednictvím Uniql, která nabízí výhody návštěvníkům regionu. Součástí nabídky bude i tematický merch v podobě pitných lahví, ručníků, cvičebních triček nebo přívěsků na klíče. Tyto produkty nebudou pouze doplňkem, ale i praktickým vybavením – například láhev umožní bezplatné čerpání chlazené vody přímo ve fitness centru a ručníky budou k dispozici pro každodenní využití při cvičení.

Na závěr bychom Vás rádi pozvali k návštěvě nového fitness centra a představili Vám značku Fitness Army, pod kterou bude tento moderní prostor uveden do provozu.

Patrik Letocha
Obchodní náměstek VLRZ



Olšina celkový pohled
Foto: VLRZ

VSTUPNÍ BRÁNA NA ŠUMAVU – RESORT OLŠINA A JEHO JEDINEČNÉ OKOLÍ

V jihozápadní části České republiky, v srdci chráněné krajinné oblasti Šumava, se nachází místo, které si rychle získává své pevné místo mezi rekreačními zařízeními Volarezy – Resort Olšina. Tichá lokalita obklopená hlubokými lesy, rašeliništi a vodními plochami nabízí ideální kombinaci klidu, aktivního odpočinku i poznávání přírody. Není náhodou, že je často označován jako vstupní brána na Šumavu. Resort leží v bezprostřední blízkosti vojenského újezdu Boletice, což mu dodává jedinečný charakter – rozsáhlé území bez masové turistiky, zachovalá příroda a minimum rušivých vlivů. Právě zde mohou návštěvníci zažít Šumavu v její autentické podobě.



Naučná stezka Olšina
Foto: VLS

■ Příroda na dosah – Naučná stezka VLS

Jedním z největších lákadel v okolí je naučná stezka Vojenských lesů a statků (VLS), která návštěvníky provádí krajinou s minimálním zásahem člověka. Trasa vede podél rybníka Olšina a přilehlých mokřadů, kde lze pozorovat vzácné druhy rostlin i živočichů. Stezka je nenáročná a vhodná pro všechny věkové kategorie – od rodin s dětmi až po seniory. Informační tabule přibližují historii hospodaření v krajině, význam vodních ploch i specifika šumavských ekosystémů. Pro milovníky klidu a přírody jde o ideální místo k odpočinku i poznání.

■ Lipensko – centrum aktivní dovolené

Jen několik kilometrů od resortu se rozprostírá oblast Lipenska, která patří mezi nejvyhledávanější rekreační destinace v České republice. Dominantou je samozřejmě vodní nádrž Lipno, nabízející široké spektrum aktivit po celý rok.

Mezi nejznámější atrakce patří:

- Stezka korunami stromů Lipno, která nabízí jedinečný pohled na šumavské lesy z výšky
- bobová dráha v Lipně nad Vltavou, oblíbená zejména u rodin s dětmi
- půjčovny lodí, šlapadel a paddleboardů
- upravené pláže a možnosti koupání

V letních měsících zde panuje živá atmosféra, zatímco mimo hlavní sezónu si lze vychutnat klidnější podobu tohoto regionu.

■ Ráj pro cyklisty i turisty

Šumava je proslulá svou hustou sítí cyklostezek a turistických tras. Okolí Olšiny není výjimkou. Návštěvníci mohou vyrazit na nenáročnou projížďku podél Lipna nebo se vydat na delší trasy vedoucí hluboko do šumavských lesů.

Velkou výhodou je různorodost terénu:

- rovinaté úseky vhodné pro rekreační cyklisty
- náročnější trasy pro zkušené jezdce
- značené pěší trasy vedoucí k vyhlídkám a přírodním zajímavostem



Státní hrad Rožmberk
Foto: Tomáš Navara



vodpády sv.Wolfganga
Foto: DMO Český Krumlov
© Tomáš Perzl



Český Krumlov
Foto: DMO Český Krumlov
© Tomáš Perzl

Díky minimálnímu provozu v některých částech území si zde cyklisté užijí skutečně nerušený pohyb v přírodě.

■ Za poznáním – Český Krumlov a okolí
Návštěva regionu by nebyla kompletní bez výletu do historického města Český Krumlov, které je zapsáno na seznamu UNESCO. Malebné uličky, renesanční zámek a jedinečná atmosféra lákají návštěvníky z celého světa.



Český Krumlov
Foto: DMO Český Krumlov©Tomáš Perzl

Kromě Krumlova stojí za pozornost i další místa:

- Hrad Rožmberk nad Vltavou
 - klášter ve Vyšším Brodě
 - Plešné jezero a další přírodní lokality Šumavy
- Každý si zde najde to své – milovníci historie, přírody i aktivního odpočinku.

■ Klid, který má hodnotu

Resort Olšina není jen dalším rekreačním zařízením. Je to místo, kde se propojuje kvalitní zázemí s jedinečnou lokalitou. Díky své poloze nabízí ideální podmínky pro preventivní rehabilitace, rekreační pobyty i rodinnou dovolenou. V době, kdy jsou mnohá turistická centra přeplněná, představuje Olšina alternativu pro ty, kteří hledají klid, prostor a autentický kontakt s přírodou. Právě v tom spočívá její největší síla. Resort Olšina tak právem vstupuje do portfolia Volarezy jako místo s velkým potenciálem.

Ať už sem přijedete za odpočinkem, sportem nebo poznáním, jedno je jisté – Šumava vás zde přivítá v té nejčistší podobě.

redakce



Vyšší Brod foto
Foto: DMO Český Krumlov
© Tomáš Perzl

Stavíme svět zítřka

The logo for HOCHTIEF, featuring a stylized blue triangle icon to the left of the company name in white capital letters.

LÉTO 2026 VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ: ZÁŽITKY, TRADICE I ODPOČINEK V SRDCI KRKONOŠ



Letní sezóna ve Špindlerově Mlýně se nezadržitelně blíží a letos přináší pestrý program plný novinek, kulturních akcí i aktivního odpočinku. Pokud plánujete pobyt v našem hotelu VZ Bedřichov, máte se opravdu na co těšit – ať už hledáte zábavu, sportovní vyžití nebo klid v krásné horské přírodě.

Sezóna odstartuje už 6. června slavnostním zahájením Summer Opening, které symbolicky otevře léto plné zážitků. Atmosféra horského střediska ožije hudbou, programem pro návštěvníky a prvními letními aktivitami.

Na konci června, od 26. do 28. června, se můžete těšit na tradiční Špindlerovskou pouť, která přinese do centra města jedinečnou kombinaci lidových tradic, stánků, hudby a zábavy pro celou rodinu.

Letní večery pak budou patřit hudbě. Od 4. července až do 6. září se každou prázdninovou sobotu rozezní Špindlerův Mlýn v rámci série Špindl Unplugged – letních koncertů pod širým nebem. Příjemná atmosféra, živá hudba a horské kulisy vytvoří ideální prostředí pro nezapomenutelné večery.

Milovníci filmů ocení 25. července Festivalové ozvěny Sportfilm, které nabídnou výběr inspirativních sportovních snímků z celého světa. Aktivní životní styl pak oslaví 22. srpna Yoga Summit Festival, zaměřený na jógu, zdravý pohyb a osobní rozvoj.

Na závěr léta, 29. srpna, vás čeká skutečná chuť Krkonoš – akce Špindlerovské sejkory, kde budete mít možnost ochutnat tradiční regionální specialitu v mnoha variacích od místních kuchařů, mimo jiné i od těch z naší restaurace U Medvěda.

Kromě kulturního programu nabízí Špindlerův Mlýn také široké možnosti aktivního vyžití. Ve spolupráci se sportovní agenturou Yellowpoint mohou **naši hosté využít 10% slevu na atrakce po předložení hotelové karty**. Vyzkoušet tak můžete například vyhlídkový let vírníkem, adrenalinový zipline u přehrady, novou obří houpačku v Adven-



ture parku, zapůjčení terénních koloběžek nebo řadu dalších sportovních-zábavných aktivit, které nadchnou malé i velké.

Na jedinečnou novinku letos láká i stezka korunami stromů v Jánských Lázních pro zájemce o krátký výlet do okolí. Po více než 300 letech se do krkonošské přírody symbolicky vrátili medvědi. Tyto majestátní šelmy je nyní možné obdivovat přímo z vyhlídkových plošin stezky v jejich novém domově. Nevšední zážitek ocení návštěvníci všech věkových kategorií, kteří se medvědů, nebo výšek nebojí. Do východních i západních Krkonoš pořádáme zájezdy vlastním autobusem s nástupem přímo u hotelu.

Pokud ale dáváte přednost klidnějšímu tempu, i pro vás má letošní sezóna své kouzlo. Doporučujeme alespoň krátkou procházku do městského parku, kde najdete ikonický obloukový bílý most, který prošel pro letošní rok kompletní renovací. Je ideálním místem pro odpočinek i krásné fotografie, kterými se můžete pochlubit svým blízkým. Ať už se rozhodnete pro aktivní dovolenou plnou zážitků, nebo klidné chvíle v horské přírodě, Špindlerův Mlýn vás letos v létě přivítá v té nejlepší formě. Těšíme se na vaši návštěvu a věříme, že si pobyt u nás naplno užijete.

Ondřej Jarkovský
Programový pracovník
VZ Bedřichov



KARLOVY VARY DNES: LÁZNĚ, KTERÉ UMÍ VÍC NEŽ JEN ODPOČINEK



Císařské lázně
Foto: Infocentrum města
Karlovy Vary



Císařské lázně
Foto: Jan Becher – Karlovarská Becherovka

Karlovy Vary už dávno nejsou jen místem, kam se jezdí „na procedury“. V posledních letech se proměňují v živé a moderní lázeňské město, které nabízí mnohem víc než jen tradiční léčbu. Dnešní návštěvník už nehledá pouze klid a odpočinek – chce regenerovat, ale zároveň i něco zažít. A právě na tuto změnu Karlovy Vary velmi dobře reagují. Lázeňský pobyt se dnes stává komplexním zážitkem, ve kterém se propojuje péče o zdraví s aktivním odpočinkem a poznáváním. Nejde jen o jednotlivé procedury, ale o celkový režim, který pomáhá tělu i hlavě zpomalit a znovu najít rovnováhu. Stále více lidí tak přijíždí nejen řešit konkrétní potíže, ale i předcházet únavě a přetížení, které jsou pro dnešní dobu typické.

Právě v tom spočívá kouzlo současných Karlových Varů. Nabízejí totiž ideální kombinaci – léčbu, klid i dostatek podnětů pro chvíle mimo procedury. A právě ty často rozhodují o tom, jak si pobyt skutečně užijete. Vedle tradičních procházek po kolonádách se vyplatí udělat si čas i na místa, která vám ukáží lázně z trochu jiné perspektivy. Císařské lázně dnes znovu ožívají po rozsáhlé rekonstrukci a nabízejí jedinečný pohled do historie lázeňství v době jeho největší slávy. Stačí projít jejich interiéry a člověk si snadno představí atmosféru, kterou zde zažívali hosté před více než sto lety.

Podobně zajímavou zastávkou je Muzeum Jana Bechera, kde se za známou značkou skrývá příběh tradice, výroby i jedinečné receptury. Návštěva má navíc příjemně neformální charakter a často končí ochutnávkou, která ke Karlovým Varům neodmyslitelně patří.

A pokud máte chuť na něco opravdu netradičního, překvapí vás Vánoční dům. Na první pohled možná nečekané místo, ale právě proto stojí za návštěvu. Na chvíli vás vytrhne z běžného lázeňského rytmu a připomene, že pobyt nemusí být jen o léčbě, ale i o radosti a změně atmosféry. Karlovy Vary ale nejsou jen o konkrétních místech. Velkou roli hraje i samotné prostředí. Stačí se odpoledne vydat do lázeňských lesů, projít se po některé z upravených cest nebo vyjet na rozhlednu Diana.



Vánoční dům
Foto: Vánoční dům s. r. o.

Nenáročný pohyb na čerstvém vzduchu přirozeně doplňuje léčebný program a často má větší efekt, než by se na první pohled zdálo.

Večer pak město nabízí úplně jinou tvář. Klidné ulice, nasvícené kolonády, kavárny a kulturní program vytvářejí atmosféru, která vybízí k odpočinku, ale i k setkávání. Není nutné plánovat velké aktivity – často stačí jen zpomalit a nechat na sebe prostředí působit.

Právě tato kombinace dělá z Karlových Varů místo, které se přizpůsobuje dnešnímu životnímu stylu. Každý si zde může najít vlastní tempo – někdo více odpočinkové, jiný aktivnější. Lázeňský pobyt tak přestává být jen nutností nebo léčebným procesem a stává se přirozenou součástí péče o sebe.

A možná právě proto se sem lidé rádi vracejí. Nejen kvůli procedurám, ale kvůli celkovému pocitu, který si odvázejí.

Mgr. Roman Špaček

SPARTA VZDÁVÁ HOLD

Darování vybavení pro aktivní život veteránů u Volarezy

Domov pro válečné veterány Bílý Kříž nově rozšířil své zázemí o prostor pro kondiční cvičení. Ten vznikl díky daru Nadačního fondu HC Sparta Praha v rámci programu Sparta vzdává hold, který se dlouhodobě zaměřuje na podporu válečných veteránů a připomínku jejich služby.

Součástí daru je kvalitní sportovní vybavení určené pro pravidelný pohyb i šetrnou rehabilitaci. Nový prostor nabízí moderní běhací pás, klasický rotoped, veslovací тренаžér a také takzvaný recumbent – speciální rotoped s opěrkou zad, který je ideální i pro uživatele se sníženou pohyblivostí. Díky této kombinaci zařízení mají klienti možnost volit pohybové aktivity přesně podle svých individuálních potřeb a aktuální kondice.

Nově vzniklý prostor umožňuje rozšířit nabídku aktivizačních činností, přispívá k udržení fyzické kondice, soběstačnosti a celkové vitality klientů. Kvalita dodaného vybavení navíc zajišťuje naprosté bezpečí a komfort při každodenním tréninku. Vedení domova Bílý Kříž i samotní klienti tímto vyjadřují Nadačnímu fondu HC Sparta Praha velké poděkování za štědrý dar, který představuje smysluplnou a dlouhodobou investici do péče o válečné veterány.

Karel Žák
Zástupce ředitele VLL
Karlové Vary



Foto: archiv VLRZ

NADAČNÍ FOND
HC SPARTA PRAHA

CO VŠECHNO ZAŽÍT NA VRANOVSKU?

Kdo dává přednost sluníčku a hledá tip na příjemnou dovolenou u vody pro sebe či celou rodinu, měl by svou pozornost obrátit k Vranovské přehradě. V dosahu Hotelu VZ Dyje přímo u Vranovské pláže i Chatové osady VZ Dyje v Bítovské zátocě totiž najde celou řadu lákadel pro všechny generace.



Znojmo
Foto: archiv znojmoregionu.cz

Oblast západního Znojemska je proslulá nejen příjemným **koupáním a lodní dopravou** na Vranovské přehradě, ale i krásnou a čistou zalesněnou krajinou **Národního parku Podyjí** nebo množstvím historických památek. Vypravit se může se na pohádkový barokní **Zámek ve Vranově nad Dyjí** anebo na romantický středověký **Hrad Bítov** na druhém konci přehrady. Jen kousek od něj pak bude mít **zříceninu hradu Cornštejn** s vyhlídkovou Hláskou, a o pár kilometrů dál i nádherný **Zámek Uherčice**, který se nedávno po náročné rekonstrukci nově otevřel veřejnosti.

Děti se rozhodně nebudou nudit v rozlehlém areálu **V'RUN OFF' Park**, který byl ve Vranově nad Dyjí otevřen v prostoru bývalého zámekového statku. Ale ani na speciálních **dětských prohlídkách či akcích s historickými šermíři**, které se v létě pořádají na všech uvedených památkách.

Příznivci památek technických jistě ocení sezónní prohlídky **Vodní elektrárny Vranov**



Cornštejn
Foto: Ondřej Bednařík

pod hrází Vranovské přehrady anebo vojensko-historické **Pevnostní muzeum Vranov nad Vranovským zámekem**.

Krajina tu nabízí k výletům **pěšky i na kole**, ale své oblíbené trasy tu mají i **motorkáři**. Divoké údolí řeky Dyje nabízí dechberoucí vyhlídky a na své si tu přijdou rybáři. V okolních lesích zase houbaři. Zkuste se vypravit třeba do malebného **Vratěšína** a projděte se po Graselových stezkách vedoucích po stopách kdysi obávaného loupežníka.

Milovníci dobrého jídla a pití pro změnu nesmí opominout návštěvu **Hasičského pivo-**



Zámek Vranov nad Dyjí
Foto: archiv znojmoregionu.cz

varu Bítov, kde se konají komentované prohlídky i s degustací, a v sousední vyhlášené Restauraci U Tesařů vaří originální **pivní gastrospeciality**.

Ostatně právě pivo je letošním největším lákadlem celého Znojemska. Na jaře totiž odstartovaly „**Znojenské pivní stezky**“, které na 4 trasách propojují atraktivní pivní cíle v celé oblasti. Tři vedou na sever, jih a západ Znojemska, čtvrtá prochází historickým centrem Znojma. Spojuje 8 pivních cílů v srdci města a odkazuje tak na letošní výročí **800 let od založení královského města Znojma** (cca 30 km od Vranovské přehrady). Hlavní oslavy proběhnou 5.–7. června a nabídnou velkolepý program. Zajímavých akcí se však ve Znojmě a na Znojemsku koná po celý rok nespočet a stejně tolik je i tipů na výlety – stačí si jen vybrat na webu **www.znojmoregion.cz**.

Irena Navrkalová
ZnojmoRegion, z.s. Destinační společnost



Hrad Bítov
Foto: Ondřej Bednařík

HOTEL DAP V PRAZE RESTAURACE A MÍSTO, KAM SE BUDETE RÁDI VRACET

Je tu jedna restaurace, kam se bude chtít vracet, mají tady dobré pivo. V Dejvicích u metra A příjemně se sedět dá, i když je ošklivo. Ve vojenský hospodě každý host je v pohodě... Takto začíná písnička skupiny **Tři sestry** s názvem **Vojenský klub**, kterou napsal v 90. letech dnes již legendární skladatel a muzikant **František Sahulka** s frontmenem skupiny **Lou Fanánkem Hagenem**.



Hledáte místo, kde se snoubí skvělá atmosféra, poctivá kuchyně a příjemné prostředí pro každou příležitost?

Naše restaurace u metra A je ideálním místem pro klidné posezení s přáteli, rodinné obědy i nezapomenutelné oslavy, na které budete dlouho vzpomínat. Naše vojenská restaurace - restaurace Evropa prošla v minulém roce celkovou rekonstrukcí a modernizací, kdy jednou ze zásadních

změn je vybudování nového samostatného vstupu do restaurace přímo z veřejné komunikace. Naši hosté nemusí již využívat pro vstup do restaurace hotelovou recepci.

Při výrobě a přípravě pokrmů si zakládáme na kvalitních surovinách, které pečlivě vybíráme od ověřených dodavatelů. Každý pokrm připravujeme s důrazem na čerstvost, chuť a poctivě zpracování. Na našem jídelním lístku najdete jak tradiční českou kuchyni, která zahřeje a potěší, tak i moderní speciality inspirované světovou gastronomií. Dbáme na to, aby si u nás vybral opravdu každý – ať už máte chuť na vydatné jídlo, lehký oběd nebo jen něco malého k zakousnutí.

Příjemné a útulné prostředí naší restaurace vytváří ideální kulisu pro každou příležitost. Interiér je navržen tak, aby se u nás hosté cítili pohodlně a uvolněně – ať už přijdou na rychlý oběd, romantickou večeři nebo delší posezení s přáteli.

Naše restaurace je také skvělým místem pro oslavy všeho druhu. Rádi pro vás připravíme narozeninovou oslavu nejen pro Vaše děti, rodinné setkání, firemní večírek nebo jinou speciální událost. Naši kuchaři a cukráři Vám připraví celé



menu dle Vašich individuálních požadavků. Pomůžeme Vám s výběrem, zajistíme příjemnou obsluhu, postaráme se o každý detail tak, aby Váš oslava či přátelské posezení proběhlo bez starostí a přesně podle představ a Vaší fantazie. Věříme, že dobré jídlo spojuje lidi. Proto děláme maximum pro to, aby se u nás každý host cítil vítaný a odcházel spokojený. Přijďte si k nám odpočinout, dobře se najíst a strávit čas s těmi, na kterých Vám záleží.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Ředitel Vojenského klubu Praha – hotelu DAP***
Ing. Milan Červený (foto archiv Vojenský klub Praha)



Využijte příspěvek 5 tisíc Kč na společnou rekreaci vojáka z povolání s rodinou

**7 denní adventní rekreační pobyty ve
VLL Františkovy Lázně - od 9. listopadu 2026
VLL Teplice - v termínu od 14. do 20. prosince 2026**

PODPORA RESORTU - SPOLEČNÁ REKREACE

*Lázeňský pobyt
s 15 procedurami za cenu
od 9 396 Kč s plnou penzí
od 8 502 Kč s polopenzí*

volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS



VÍCE INFORMACÍ A FORMULÁŘ ŽÁDOSTI NALEZNETE ZDE