volareza

NEWS 2
LÉTO 2024

HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS

VOJENSKÁ LÁZEŇSKÁ A REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ – PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE



Kašna U Vřídla (visitteplice.com)



PROJEKT PARA(RE)START



VOJENSKÁ POUŤ DO LURD



LODNÍ DOPRAVA



TIPY NA VÝLET

PROJEKT PARA(RE)START NA SLAPECH







Vojenský Rehabilitační Ústav (VRÚ) Slapy nedávno hostil událost, která spojila světy sportu a rehabilitace. Projekt PARA(RE)START, pořádaný ve spolupráci se Sazkou a Českým Paralympijským výborem, se uskutečnil 23. dubna 2024 v prostorách velké tělocvičny rehabilitačního ústavu. Jeho cílem bylo představit klientům sporty vhodné pro širokou veřejnost s různými zdravotními postižními a motivovat je k pohybu, sportovní aktivitě a novým cílům.

Účastníci akce měli možnost vyzkoušet sporty, které jsou dokonce součástí paralympijských her. Na místě byli i samotní sportovci, kteří se připravují na svou vrcholnou soutěž sezony, paralympiádu v Paříži, a sdíleli s klienty ústavu své inspirativní příběhy. O své zkušenosti se podělil Jan Haták (nadějný hráč bocca), Michal Enge (úspěšný atlet a rekordman v hodu kuželkou), Šárka Musilová (stříbrná medailistka z paralympiády v Tokiu a bronzová z Ria de Janeira v lukostřelbě) a Jiří Suchánek (bronzový medailista z paralympiády v Tokiu a v Riu).

Klienti zde měli skvělou příležitost prohlédnout si paralympijské medaile, a hlavně získat informace o jednotlivých sportech. Mezi prezentovanými disciplínami byla bocca, atletika, lukostřelba, stolní tenis a handbikový trenažér. Všechny tyto sporty, a ještě řada dalších, se dají provozovat i se zdravotními handicapy. Celou akci koordinoval projektový manažer paralympijského výboru Bc. Samuel Waage a ochotně odpovídal na nejrůznější dotazy.

Součástí akce byly také soutěže, které dodaly události další rozměr. Klienti soutěžili o lákadla jako lístky do Aquapalace nebo možnost účasti na Paralympijských hrách v Paříži.

PARA(RE)START si klade za cíl nejen šířit povědomí o sportu pro zdravotně postižené a rozvinout tak sportovní základnu možná i budoucích paralympioniků, ale také motivovat lidi k aktivnímu životnímu stylu a ukázat, že úrazem život nekončí, ale naopak se může stát novým začátkem.



Klienti přivítali akci se zájmem i zvědavostí. Celý program proběhl ve velmi přátelské atmosféře a aktivní účast i nadšení přispěly k celkovému úspěchu události, která byla opravdu zdařilá. S ohledem na velký zájem a skvělé sportovní zázemí, které se v prostorách vojenského rehabilitačního ústavu nachází, je pravděpodobné, že se podobný projekt na Slapech ještě zopakuje a otevře tak možnost představit klientům další (možná i teamové) sporty a nabídnout jim tak novou inspiraci.

Je nám ctí, že Volareza mohla být součástí takovéhoto projektu a všem účastníkům přejeme mnoho sil na jejich cestě k obnovení zdraví!

Petra Zachystalová, DiS.
Pracovník vztahů k veřejnosti
Foto: Český paralympijský tým & Český paralympijský výbor







PŘEDSTAVUJEME NAŠE NOVÉ ŘEDITELE ZAŘÍZENÍ



ING. ZDENĚK ZBOŘIL, Ph. D.

S Ing. Zdeňkem Zbořilem se na stránkách Volareza News při představování nových vedoucích zaměstnanců nesetkáváme poprvé. Po jeho působení na místě ředitele Vojenské zotavovny Bedřichov působil bezmála pět let ve funkci ředitele Vojenské lázeňské léčebny v Teplicích. Nyní se znovu vrací do **Vojenské zotavovny Bedřichov**. Staronový ředitel ke svému působení v Bedřichově říká, že se rád vrací na místo, kde sbíral první zkušenosti jako ředitel hotelu. Během svého dosavadního působení v zařízeních VLRZ, p.o. se utvrdil v tom, že poctivá a trpělivá práce s lidmi přináší své ovoce. Platí to jak pro zaměstnance, tak i pro klienty jednotlivých zařízení. Zaměstnanci oceňují lidské a spravedlivé jednání nadřízených svojí loajalitou k zaměstnavateli a klienti, kteří jsou v zařízeních VLRZ p.o. spokojeni, se zase rádi vrací. V Bedřichově nový ředitel bude navazovat na práci svého předchůdce a dále se chce věnovat tomu, čemu jak sám říká, je zkvalitňování služeb hostům. V době, která navazuje na těžká období covidu, po kterých přišla vysoká inflace a životní úroveň mnoha lidí se snížila, očekávají hosté, že za své peníze dostanou kvalitní služby. Vysokou pozornost chce věnovat nadále problematice kvality stravování a rozšiřování nabízených služeb v jednotlivých provozech hotelu. Nadále budou probíhat animační programy a pro hosty bude připravovat novou nabídku zájezdů a výletů, které budou zaměřeny jak pro sportovně založené hosty, tak i pro rodiče s dětmi. Vždyť v okolí je tolik turistických lákadel, která jsou spojena s centrální lokalitou Krkonoš, s agroturistikou, a nakonec i se zábavními parky zaměřenými třeba na ekologickou výchovu. Vojenská zotavovna Bedřichov je velmi populární i mezi dětmi zaměstnanců rezortu Ministerstva obrany. Děti mají možnost trávit svůj čas na letních a zimních táborech, kterým chce ředitel do budoucna věnovat velkou pozornost.
Jak nový ředitel říká, čas člověk nezastaví a samotná vojenská zotavovna poctivě slouží svým klientům desítky let. Čeká nás období příprav a projektování, abychom přibližně v roce 2030 hotel opravili tak, aby svým klientům poskytoval vyšší úroveň služeb pro odpočinek a relaxaci.

Redakce VLRZ

ING. LENKA ŠVADLENOVÁ

V první řadě bych jako nově jmenovaná ředitelka ráda poděkovala za důvěru při nabídce převzetí plné odpovědnosti za vedení **VLL Teplice**.
V tomto lázeňském zařízení pracuji bezmála 30 let, pracovně jsem za tuto dobu prošla dvěma úseky, od stravovacího po obchodní. V roce 2019, po nástupu předešlého ředitele Ing. Zbořila do Teplic, přišla



první větší kariérní výzva v podobě pozice jeho zástupkyně. Společně jsme si pracovně prošli náročným obdobím. Byla nutná nejen stabilizace a nové efektivnější nastavení chodu léčebny, náročnost těchto nových začátků byla umocněna i covidovým obdobím. Společnými silami, při skvělé spolupráci celého kolektivu zaměstnanců, bez kterých to nikdy nejde, jsme však náročné období úspěšně překlenuli a v současné době se našemu lázeňskému zařízení kontinuálně daří. Doufám a věřím, že mé letité znalosti prostředí, dosavadní a i stále nově nabývané zkušenosti, budou ve spolupráci s týmem všech zaměstnanců i nadále základem pro stabilitu a další rozvoj lázeňského hotelu Judita.

Ing. Lenka Švadlenová
Ředitelka VLL Teplice



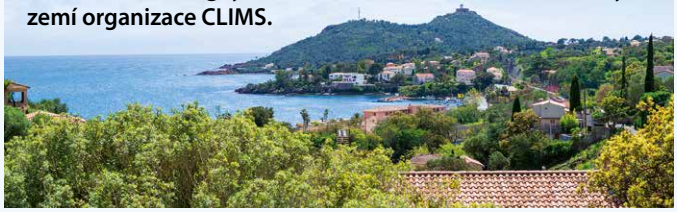
ING. JAN LIŠKA

V gastronomii pracuji přes patnáct let a prošel jsem různými provozy od kavárny, přes bar, restauraci a závodní jídelnu. Jako manažer jsem se například podílel na rozjezdu olomouckého Long Story Short. Do Volarezy jsem poprvé přišel na pozici vedoucího stravovacího útvaru a nyní jsem od února ředitelem VK Vyškov. Rád bych navázal na dobré vztahy s našimi partnery a dále prohluboval úspěšnou spolupráci. Přináším transparentnost a komunikaci a postupně bych rád zmodernizoval nabídku tak, aby reagovala na moderní trendy a přání strávníků. Zároveň myslím na naše zaměstnance, na kterých stojí veškeré naše úspěchy a chci i jim být stabilním partnerem. Doba postcovidová není gastrosegmentu příliš nakloněna, ale věřím, že s kvalitními lidmi, kterými se VK Vyškov může chlubit, všechny výzvy zvládneme.

Ing. Jan Liška
Ředitel VK Vyškov

JARNÍ ZASEDÁNÍ CLIMS VE FRANCII

Volareza se zúčastnila jarního zasedání v termínu od 22. do 25. dubna 2024, které se konalo ve francouzském přímořském letovisku Agay, a zúčastnilo se ho všech 12 členských zemí organizace CLIMS.









Zasedání se uskutečnilo v prostorách hotelu Premium Igesa Les Roches Rouges, kde byly všechny zahraniční delegace ubytovány. Hotel patří k nejstarším v této oblasti, vystavěn byl již v roce 1906 v kopci s nádherným výhledem na celé středisko, který fascinoval všechny účastníky po celou dobu zasedání.

Všechny delegáty v hotelu Les Rouches Rouges osobně přivítal ředitel společnosti Igesa, pan Renaud Ferrand a prezident CLIMS, pan plukovník Cosmin Marinescu, Ph.D. Delegace se v průběhu prvních třech dnů účastnily plenárního zasedání, bilaterálních jednání a závěrečné schůzky.

V rámci jednání bylo řešeno a prodiskutováno mnoho interních témat organizace CLIMS, dále pořádání mezinárodních mládežnických táborů (ICC) pro děti ve věku od 15-18 let. Letos se tábor uskuteční v Řecku, příští rok u našich sousedů v Maďarsku a v roce 2026 se ICC bude konat v České republice ve Špindlerově Mlýně (VZ Bedřichov). Během bilaterálních jednání byly řešeny detailnější podrobnosti o možnostech příjezdové i výjezdové turistiky, nabídky pobytů (přidělování pokojů, termíny pobytů, cenové podmínky) a poskytované služby v partnerských zemích.

V rámci zasedání pořádající společnost Igesa zajistila účastníkům pestrý a zajímavý odpolední doprovodný program – návštěvu města Cannes s průvodcovským výkladem a prohlídku vily a zahrady Ephrussi de Rothchild.

Další podrobnosti o činnostech a novinkách organizace CLIMS Vám přineseme zase v některém z příštích vydání tohoto časopisu.

O CLIMS podrobněji

Mezinárodní styčný výbor vojenských sociálních organizací, známější pod názvem CLIMS, je organizací sdružující 12 evropských zemí. Hlavním úkolem je rozvíjet výměnné zahraniční pobyty mezi ministerstvy ozbrojených sil členských zemí, zejména prostřednictvím jejich sociálních, kulturních a volnočasových institucí. Aktuálně organizaci CLIMS tvoří tyto země: Belgie, Bulharsko, Česká republika, Francie, Itálie, Německo, Maďarsko, Polsko, Portugalsko, Rumunsko, Řecko a Španělsko. Dvakrát ročně se na mezinárodních dnech CLIMS setkávají delegace za účelem posílení vzájemných vztahů a rozvoje synergií. V letošním roce byla jako hostitel a organizátor jarních setkání v roce 2024 vybrána Francie (společnost Igesa). V České republice se setkání uskutečnilo vloni na jaře a další je plánováno na podzim roku 2030. Na přelomu září/října letošního roku převezme po Francii pomyslnou štafetu Španělsko, které bude organizovat mezinárodní dny CLIMS v Málaze (2. největší město v Andalusii) a kterých se VOLAREZA též zúčastní.

Více o Agay

Agay je vesnice a pobřežní letovisko na pobřeží Cote d'Azur, mezi Saint-Raphael a Theoule-sur-Mer (směr Cannes). Nachází se ve velké přírodní zátoce, je lemováno na jedné straně Pointe de la Baumette a Cap Dramont na straně druhé. Malebná přírodní zátoka je omývána Středozemním mořem, dominantou letoviska je dlouhá hlavní pláž, za níž je promenáda s řadou kaváren, restaurací, obchodů a najdete zde též informační centrum.

Zajímavosti o Cannes

Původně malá nenápadná rybářská vesnička se v průběhu jednoho století stala lukrativním, prosperujícím a ikonickým městem na Francouzské riviéře, kam se sjíždí smetánka z celého světa, nejen v době konání filmového festivalu. V jednadvacátém století Cannes představuje synonymum pro luxus a exkluzivitu. Jsou zde pěkné pláže, stylové bulváry s okázalými obchody, elegantní hotely, špičkové restaurace oceněné Michelinskou hvězdou i přístaviště luxusních jachet.

Věděli jste, že...

Vila a zahrada Ephrussi de Rothschild se nachází mezi Nice a Monakem, je to rozsáhlý přímořský palác obklopený 9 tematickými zahradami (francouzská, španělská, florentská, kamenná, japonská, exotická, provensálská, růžová a zahrada Sèvres). Vila byla postavena mezi lety 1905-1912 pro baronku Bèatrice de Rothchild, která vilu zaplnila starožitným nábytkem, obrazy starých mistrů, sochami, dalšími uměleckými předměty a shromáždila sbírku vzácného porcelánu.

Hotel Premium Igesa Les Roches Rouges

Hotel, velmi dobře známý mezi českými žadateli o individuální zahraniční dovolenou, se stal na 4 dny místem setkání 12 členských zemí CLIMS. Celý areál je obklopen majestátními korkovými duby, borovicemi a mimózami a jeho služby jsou na velmi dobré úrovni. Poskytuje stravování formou polopenze nebo plné penze, je zde nově vybudovaný bazén a bohaté sportovní & wellness možnosti.

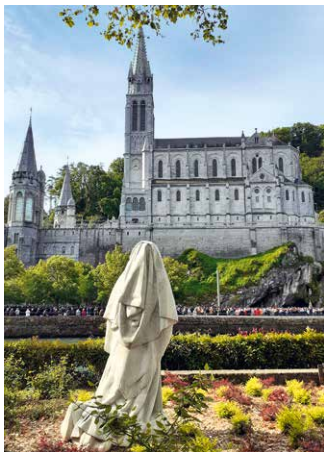
Andrea Papadopulosová
Zástupce vedoucí oddělení OS AČR
Foto: Archiv VLRZ



VOJENSKÁ POUŤ DO LURD

Ve dnech 24.–26. května 2024 proběhla již 64. mezinárodní vojenská pouť ve francouzských Lurdách. Do místa zázraků v podhůří Pyrenejí dorazilo přibližně 15 400 vojáků a dalších poutníků ze 37 zemí světa.







Do Lurd každoročně putuje několik miliónů poutníků, aby se pomodlili u Massabielské jeskyně na břehu Gavy, kde se v 19. století svaté Bernadettě Soubirousové opakovaně zjevila Panna Maria. V jeskyni pramení voda, která je známá svými léčivými účinky. Na tomto poutním místě došlo v roce 1958 k symbolickému usmíření vojáků francouzské a německé armády po 2. světové válce. U příležitosti výročí tohoto okamžiku probíhá v Lurdech každý rok mezinárodní vojenská pouť symbolizující touhu po míru a přátelství.

Česká výprava, která letos čítala asi 100 členů, se účastnila mezinárodního programu sestávajícího se z pátečního slavnostního zahájení, sobotního průvodu světla a nedělní společné mše. V ryze českém duchu proběhla v sobotu dopolední mše a křížová cesta. Nechybělo ani tradiční zapálení svíce za naše vojáky. Svíce byla vysoká 170 cm a vážila přibližně 25 kg. Byla vyrobena ze včelího vosku v chráněné dílně Palonín nedaleko Mohelnice. Každoročně přitahuje svíce pozornost poutníků z celého světa svou příjemnou vůní i výrazným zdobením s národní symbolikou a znakem Duchovní služby AČR.

Účast české výpravy na mezinárodní vojenské pouti v Lurdách zajišťuje pravidelně Duchovní služba Armády ČR v součinnosti s Volarezou. „Děkujeme Volareze za zajištění ubytování a dalších služeb během pouti a budeme se těšit na další spolupráci.", vyjádřil spokojenost plk. gšt. Mgr. Jaroslav Knichal, hlavní kaplan AČR.

Bc. David Tejnor
Obchodní referent OS AČR
Foto: Archiv VLRZ

KRÁTKODOBÉ REKREACE V NABÍDCE VOLAREZY

V roce 2024 jsme spustili pro rezort MO pilotní projekt v nabídce krátkodobých rekreací, který se stane standardem pro výběr krátkodobých pobytů v roce následujícím.

Krátkodobé rekreační pobyty zejména v období adventního času mají své stabilní místo v nabídce Volarezy již několik let. Naši klienti mohou v tomto čase, který je pro někoho plný stresových situací, částečně vypnout a odjet do našich hotelových a lázeňských zařízení, kde jsou pro ně připraveny pobyty v rozsahu 3–4 nocí s poznávacím a wellness programem. Mezi nejžádanější pobyty již tradičně patří pobyty na Vranově s návštěvou adventní Vídně či krátkodobé léčebné pobyty v Teplicích. Celoročně nabízíme našim klientům i možnost krátkodobé rekreace v trvání 4 dnů v Praze v hotelu DAP.

Právě poslední zmíněná možnost nás přivedla na myšlenku rozšíření nabídky těchto krátkodobých pobytů do vybraných období roku u většiny hotelových zařízení Volarezy. V praxi to znamená, že dané termíny pobytů již nebudeme v těchto případech stanovovat, ale klient nás osloví s poptávkou a naší snahou bude najít mu pobyt v jeho zvoleném termínu v trvání 3–4 pobytových nocí. V rámci takto nabízených pobytů již nebude do programu zakomponován žádný doprovodný program a pobytová náplň zůstane zcela na rozhodnutí klienta. Pobyty si budou naši klienti z řad oprávněných osob rezortu vybírat stejně jako u poukazů na domácí rekreace z nabídky ubytování s polopenzí či plnou penzí. Stejně přívětivá zůstane i cena těchto pobytů, která bude odvozena od cenotvorby produktů na domácí rekreaci a například výsledná cena takového 4denního pobytu (3noci) pro dospělou osobu s polopenzí se bude pohybovat v rozmezí 2.500–3.500 Kč dle vybraného zařízení. Informativní přehled o nabídce těchto pobytů v roce 2025 včetně údajů, ve kterých obdobích roku bude možné tyto pobyty v jednotlivých zařízeních požadovat a cenových podmínek pobytů, zveřejníme v rámci informačního plakátu VLRZ na rok 2025 a dále v uzavřené sekci webových stránek „Pobyty pro MO" na webu Volarezy. U těchto pobytů budou nastaveny i zavedené slevové mechanizmy pro dětské pobyty a nově zvažujeme zavedení cenové úlevy i pro juniorskou kategorii dětí ve věku 13–15 let.

Jako zajímavý tip nabízí VLRZ rovněž možnost kombinace několika rekreačních pobytů v jednom kalendářním roce tak, aby v celkovém součtu bylo čerpáno max. 10 nocí za zvýhodněných cenových podmínek. Zájemce z rezortu má tak možnost realizovat např. pobyt na DR (6 nocí) a současně krátkodobý rekreační pobyt (max. 4 noci) nebo samostatné 2–3 krátkodobé pobyty.

V rámci pilotního projektu si v prvním pololetí roku 2024 obdobnou nabídku krátkodobých pobytů u Volarezy zajistilo již přibližně 100 našich klientů se svými rodinami.

Věřím, že rozšířená nabídka krátkodobých cenově zvýhodněných možností pobytů v zařízeních Volarezy v roce 2025 si nalezne své nové příznivce.

Ing. Patrik Letocha
Obchodní náměstek VLRZ, p. o.

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

Pojem „Lázeňská sezona" je v současné době poněkud relativní. Rozhodně trvá déle než od června do září, jak je možná tradiční představa. Jakmile se na plakátech objeví oznámení: „Město Františkovy Lázně zve na slavnostní zahájení lázeňské sezony", je zřejmé, že její oficiální otevření je na spadnutí. Letos tato, pro někoho malá, pro jiného velká, akce proběhla v sobotu 18. května. Mimochodem, konec lázeňské sezony se nijak neslaví. Průběh slavnostního dne již bývá tradiční. Začíná probouzením města pochodem mažoretek za doprovodu orchestru, což se v průběhu dne ještě opakuje. Když jsou všichni náležitě probuzeni, následuje otevření trhu na Národní třídě. Vzhledem k tomu, že Vojenská lázeňská léčebna je dislokována v samém centru lázní, má řada hostů většinu z celého programu přímo pod okny, či balkony. A to až do pozdního večera. Samozřejmě včetně průvodu hostů a účinkujících v historických kostýmech a vlastního slavnostního aktu v hudebním pavilonu u Františkova pramene. Součástí dne jsou atrakce a doplňkové programy pro děti a kulturní a zábavná vystoupení. Z hudebních skupin se tentokrát představily Olympic Revival Band, Poetika a Slza. Celým dnem a večerem opět provázel Petr Rychlý.

V programu má vždy tradičně významné místo slavnostní mše a svěcení pramenů. V případě Františkových Lázní jsou tímto posvěcením poctěny dva Glauberovy prameny a pramen Františkův.

Obřady spojené s prameny a vodou v přírodě obecně se objevují v lidových obyčejích už v daleké minulosti, a to zpravidla na jaře. Původně šlo zřejmě o přivolání dostatku vláhy, později jsou spojovány s křesťanskými Svatodušními svátky. Historie svěcení lázeňských pramenů se datuje někdy z období 18. – 19. století, kdy lázně prožívaly všeobecný rozkvět. Slavnosti otevírání lázeňských sezon začaly být populární až začátkem 20. století.

Můžeme tedy konstatovat, že centrálním bodem tohoto dne je právě svěcení lázeňských pramenů, i když jen některých. Tato ceremonie představuje oslavu přírodních lázeňských zdrojů a péče o ně. Je potřebné připomenout, že lázeňství je stále založeno na využívání přírodních léčivých zdrojů, i když dnes využívá i jiné léčebné metody. Ve Františkových Lázních jsou dalšími významnými léčebnými zdroji sirno-železitá slatina a zřídelní plyn – oxid uhličitý. Možná, že právě i slatina by se mohla časem stát předmětem oslav zahajování sezony. Nicméně zatím jsou to výhradně prameny. Je jich ve Františkových Lázních oficiálně 21. Většina z nich je pitná, část je však určena pouze ke koupelím.

Františkův pramen je asi nejznámějším pramenem, který se nachází přímo v centru lázeňského místa – na Národní třídě, kde se protíná většina lázeňských cest. Pramen je umístěn v samostatném pavilonu z roku 1832, který původně zdobil nápis: „Po blaho lidstva za císaře Františka druhého roku 1793". To je také rok, kdy byly lázně založeny.

Františkův pramen je nejstarším zachyceným pramenem Františkových Lázní. Byl využíván dříve, než byly založeny lázně. Lidé ho znali již od středověku. Takzvané nosičky vody ho donášely jako stolní vodu do nedalekého Chebu pod názvem Slatinná kyselka nebo Chebská kyselka. Jeho pověst brzy přesáhla lokální hranice a začal se rozvážet do všech větších blízkých měst v Evropě. V roce 1789 byl poprvé zakryt dřevěným pavilonem a sveden do jímací nádrže. Nosičky vody však, údajně na protest proti zásahu do jejich práv, pavilon zničily. Což byl asi jeden z podnětů k samotnému založení lázní. Pavilon byl obnoven a následně v roce 1832 nahrazen novým. Pramen je určen k **pitné kúře** a pomáhá při celkové tělesné slabosti, v rekonvalescenci a při lehkých poruchách trávení.

Druhým místem, kde probíhá svěcení pramenů je Dvorana Glauberových pramenů (foto). Zde se nachází další tři významné prameny – pramen Kostelní, Glauber III a Glauber IV, které jsou díky vysokému obsahu Glauberovy soli přírodní raritou. Dvorana Glauberových pramenů je zdobí od roku 1930. Byla postavena s cílem poskytnout hostům moderní a kulturní zázemí při pitné kúře. Interiér ozvláštňují čtyři sgrafita znázorňující proměny zdejších lázní. Minerální voda z pramenů Glauber III a Nový Kostelní je k dispozici i ve volně přístupném venkovním výtoku v pravé zadní části dvorany.

Glauber IV je údajně nejsilnějším léčebným pramenem s Glauberovou solí (dekahydrát síranu sodného) na světě. S tím jsou spojeny projímavé účinky, což se týká i pramenu Glauber III a lehce i Kostelního pramene.

Po aktu svěcení můžete pohodlně obejít ještě některé další prameny. Příjemnou procházkou parkem prameny Luisa, Glauber I. a Glauber II., prohlédnout si lesní kapli se zvoničkou a ochutnat Sluneční pramen. V každém případě však před konzumací všech pramenů platí doporučení poradit se s odborníkem a užívat s mírou. Zvláště, chcete-li absolvovat celý náročný program slavnostního dne.

doc. Ing. Karel Kotek, CSc.
Ředitel VLL Františkovy Lázně


Archiv VLRZ



ZAHÁJENÍ 870. LÁZEŇSKÉ SEZONY V TEPLICÍCH

I v letošním roce se Teplice na celý poslední květnový víkend zahalily do skvělé kulturně společenské atmosféry při příležitosti slavnostního zahájení lázeňské sezony, letos jubilejní 870. v pořadí. V samém centru města a přilehlých místech byly opět rozmístěné hudební scény, kde se po celé dny střídala více či méně zvučná jména především z českého hudebního světa. Největšími letošními taháky byla bezesporu vystoupení slovenské kapely No Name, Wohnoutů nebo Pražského Výběru. Zahrát přijeli ale i Petr Kotvald, Tomáš Klus nebo Milan Peroutka a další známé tváře naší hudební scény. Za zmínku samozřejmě stojí také každoročně úžasné vystoupení Big Bandu Ústřední hudby AČR, který zaujal své již tradiční místo v tzv. šanovské Mušli, nedaleko od našeho lázeňského hotelu Judita. Ošizeni nebyli návštěvníci této velkolepé akce ani po stránce gastronomické. Z modrého nebe nám skoro celý den svítilo zlaté slunce. Žízeň tak hasilo v krásném a téměř letním počasí chlazené pivko nebo výborná švestková točená limča a hlad zahnal náš pravý vojenský guláš a grilované klobásky. Co říci závěrem? Všem, kteří se na programu zabezpečovaném v režii VLL Teplice a jeho skvělém a bezchybném průběhu podíleli, patří velký dík a uznání. A věřím, že se již nyní všichni těšíme na další takovou podařenou akci.

Michaela Toningerová
Vedoucí obchodního úseku VLL Teplice



Foto: Michaela Toningerová

DĚTSKÉ ANIMAČNÍ PROGRAMY VZ OVČÁRNA POD PRADĚDEM

Každé dítě je jiné a také jejich zájmy jsou různorodé. Náš hotel se nachází v CHKO Jeseníky v národní přírodní rezervaci Praděd. Jako každý návštěvník, také my s dětmi se podle toho musíme chovat. Přesto, že naše aktivity můžeme praktikovat pouze na vymezeném prostoru, snažíme se dětem připravit různorodý program. Při našich hrách venku učíme děti chovat se ohleduplně k přírodě a nezanechávat za sebou žádné stopy.

Když nám počasí nedovolí být venku, zabavíme se také uvnitř hotelu. Pro sportovní aktivity a soutěže využíváme naše fitness centrum, kde si dáme rozcvičku a pak se již bavíme soutěžemi, pohybovými hrami a cvičením na trenažérech.

Pokud je dítě výtvarně nadané nebo má jen chuť strávit čas s ostatními dětmi, nabízíme tvoření, kde společně vyrábíme různé věci. Ať už jsou zaměřená tematicky – Velikonoce, čarodějnice, halloween, Vánoce nebo se vztahují na významné dny – Sv. Valentýn, den matek, den otců... Při našich aktivitách také rozvíjíme smysly, vzděláváme se formou hry a spousta dětí zde najde nové kamarády, alespoň na dobu pobytu.

Našimi aktivitami se snažíme děti zaujmout, aby se nevěnovaly jen telefonům, tabletům a počítačům. Největším oceněním je pro nás šťastný výraz v jejich tvářích, úsměv a to, že se zajímají o další nabízené aktivity.

Zuzana Caránková
Referent majetkové správy VZ Ovčárna



ZAHÁJENÍ 667. LÁZEŇSKÉ SEZONY V KARLOVÝCH VARECH

Prvním květnovým víkendem vstoupily Karlovy Vary do 667. lázeňské sezóny. Tato akce se stává stále více navštěvovanou a oblíbenou a to nejenom proto, že do Karlových Varů dorazí mnoho významných osobností, ale i pro svůj bohatý, kulturní program.

„Slavnosti jsou samozřejmě také připomínkou našeho zápisu na seznam UNESCO, stejně jako propagací širokého spektra aktivit, které Karlovy Vary činí atraktivní destinací. Zároveň je pro nás zahájení sezony výjimečnou příležitostí k předání nejvyšších městských ocenění vybraným osobnostem, které se významně zasloužily o věhlas města," uvedla primátorka Karlových Varů Andrea Pfeffer Ferklová.

Velkým lákadlem bylo zařazení módní přehlídky známé návrhářky Beaty Rajské, která probíhala v Sadové kolonádě sousedící s VLL Karlovy Vary a byla přístupná široké veřejnosti. Další zajímavostí pak pořádání Mattoni Grand Drink – Mistrovství světa v míchání nealkoholických koktejlů na náplavce u Thermalu a nechyběla ani kulinářská přehlídka Beer & Grill Fest.

Karlovarským pramenům se dostalo v sobotu požehnání z rukou papežského nunciuse Jude Thaddeus Okolo. Nechyběl ani tradiční průvod krále Karla IV. a jeho početné družiny, tanec dvorních dam, souboje rytířů a představení dalších umělců. Mezi ty nejatraktivnější patřilo bezesporu vystoupení kapely Žlutý pes. Na pódiu u Alžbětiných lázní zaujmula svým koncertem i zpěvačka Lenny a velkého aplausu se dočkal i Petr Bende, který svým nevšedním podáním zazpíval hity Petra Nováka za doprovodu své kapely a Karlovarského symfonického orchestru.

Svůj program představily i galerie a další místa, například Becherova vila, Galerie umění Karlovy Vary nebo karlovarské muzeum. Velmi zajímavou projekcí byla interaktivní expozice UNESCO v Zámecké věži a nově otevřená expozice Tři světy v Císařských lázní.

Zahájení lázeňské sezóny patří spolu s Mezinárodním filmovým festivalem k vyhledávaným akcím a aniž by cíleně chtěly, stávají se důležitým propagátorem podpory lázeňství a cestovního ruchu. Do popředí města se opět dostává jedinečné přírodní bohatství a léčivá síla, která jde ruku v ruce s kulturním zážitkem.

Irena Bezperátová
Vedoucí obchodního úseku VLL Karlovy Vary

LODNÍ DOPRAVA NA SLAPSKÉ A VRANOVSKÉ PŘEHRADĚ







SLAPSKÁ PŘEHRADA

Přehrada Slapy je šestou největší vodní nádrží v Čechách. Jde o oblíbené rekreační místo pro letní dovolenou, lokalita však potěší i milovníky procházek v přírodě či vodních sportů a říčních plaveb.

Lodní doprava na Slapech má dlouholetou tradici a je hojně využívána návštěvníky kempů, pláží a hotelů na březích Vltavy. Velmi oblíbená výletní linka na Slapech jezdí každoročně v letní sezóně. Plavba trvá něco málo přes hodinu a můžete pro nástup a výstup využít jakoukoliv z deseti zastávek na trase a prozkoumat okolí přehrady, vykoupat se na Živohošti či navštívit Lanový park Slapy. Mnohem víc však uvidíte z paluby lodi – například kapli Nanebevzetí Panny Marie Na Rovínku, osadu Měřín, Ždáňskou horu, zátoku u hotelu Laguna, Živohošťský most a spoustu malebných zátočin, pláží-ček, lodí a přístavů.

I Volareza umožňuje nejen svým hotelovým hostům nevšední zážitek v podobě plavby motorovou lodí Mír po přehradní nádrži Slapy. Parník vyplouvá každou středu na pravidelnou okružní plavbu již od května. Loď má kapacitou 60 osob a výhled na krásné břehy Vltavy si můžete vychutnat za každého počasí, na spodní kryté palubě nebo naopak na horní otevřené. Historie lodi, která byla vyrobena v roce 1957 a prošla několika generálními opravami je velmi zajímavá. Jedná se o osobní loď z typové řady lodí tzv. „brněnek" vyrobenou Dopravním podnikem v Brně, která se plaví po celou dobu své služby po Slapské nádrži na rozdíl od svých dvou sesterských lodí Družba a Svoboda. V průběhu let vystřídala několik majitelů, nyní je v majetku VLRZ, p.o. a kotví u Vojenské zotavovny Měřín. Cestující se tak mohou na okružní plavbu nalodit přímo v areálu zotavovny a vydat se s kapitánem a posádkou, rychlostí 18 km/h na jednu z vyhlídkových tras. Ať už směrem k Živohošťskému mostu nebo ke Slapské hrázi. Po usazení na lodi si cestující mohou zakoupit občerstvení v podobě chlazených nápojů, pochutin a zmrzlin. Loď si lze v období od května do října kdykoliv pronajmout na rodinnou oslavu či firemní akci s možností objednání cateringu. V letošním roce jsme plavební sezónu zahájili 3. května a již se těšíme na všechny, kdo se s námi na plavbu vydají.

Ing. Eva Dobrevová
Ředitelka VZ Měřín

VRANOVSKÁ PŘEHRADA

Vranovská přehrada na řece Dyji je vyhledávaným rekreačním centrem, které se nachází uprostřed nádherné přírody. Oblast je nazývána Moravským Jadranem a není divu. Po napuštění přehrady dne 11. dubna 1934 se stala součástí sítě vodní elektrárny a zároveň významnou zásobárnou pitné vody.

Letos oslavuje Vranovská přehrada 90 let od svého založení a připravila pro návštěvníky řadu speciálních prohlídek a akcí.

Vranovská přehrada je ideální pro provozování všech druhů sportů. Největším lákadlem jsou zážitkové vyhlídkové plavby lodí. Společnost LODNÍ DOPRAVA VRANOV, s.r.o., která po dlouhé 14leté odmlce obnovila v roce 2006 lodní dopravu na Vranovské přehradě provozuje lodě Valentýnu, Viktorii a Poseidon.

V roce 2016 se rozhodla pořídit třetí osobní motorovou loď – **POSEIDON**. Loď Poseidon, která původně plula v Praze na Vltavě ve společnosti Evropská vodní doprava, s.r.o., na Vranovské přehradě zlepšila úroveň služeb a prodloužila sezónu lodní dopravy. Je totiž vybavena topením, klimatizací a velkým barem, což umožňuje provozovat plavby po celý rok. S délkou 32,10 m a šířkou 5,40 m se stala největším plavidlem nejen na Vranovské přehradě, ale i na celé Moravě.

Spolupráce s Lodní společností je na vysoké úrovni. Hosté mají možnost využít vyhlídkových plaveb 1x týdně. Mohou si zvolit malý okruh do Chvalatické zátoky nebo velký okruh pod Bítovský hrad. Během plavby si mohou prohlédnout krásy krajiny, skalnatých výběžků a chat lemujících oba břehy přehrady.

Při preventivní rehabilitaci (ND, TV, ST) jsou vyhlídkové plavby využívány celoročně 1x za turnus. Dominantou v této oblasti je také lávka pro pěší, spojující pláž s hrází přehrady.

Jana Kašparová
Programový pracovník VZ Dyje Vranov

Také **Chatová osada Bítov** využívá při nadstandartních turnusech preventivní rehabilitace Lodní dopravu Vranov. U našich hostů bývá tato aktivita velmi oblíbená. Plujeme největším parníkem „Poseidon". Během plavby mohou hosté vidět dominanty Bítovska, jako je hrad Bítov, zřícenina hradu Cornštejn nebo pohledy, kdy téměř oba břehy lemují chaty a to až k hlavnímu jezeru na Vranovské pláži. Celá plavba trvá dvě hodiny.

Michaela Karásková
Programový pracovník VZ Dyje Bítov

OPĚTOVNÉ OTEVŘENÍ SAUN – VZ MĚŘÍN









V polovině dubna se úspěšně dokončila kompletní rekonstrukce prostoru finské i parní sauny, odpočívárny, ledové studny a ochlazovacího bazénku.
Saunový svět byl po požáru mimo provoz necelých 5 měsíců. Dispozice prostoru zůstala nezměněna, nově byly položeny rozvody elektřiny, vody a odpadů. Interiér pak prošel výměnou obkladů, dlažeb a novou výmalbou.
Na milovníky saunování tak čeká zbrusu nová finská sauna z cedrového dřeva, vyhřívaná topidlem s bezpečnostními prvky na 85 °C až 95 °C, provoněná příjemnou vůní eukalyptu a bylin. Pro zchlazení mohou návštěvníci využít tři ochlazovací sprchy, studnu s ledovou tříští či venkovní ochlazovací bazének. Pro relaxaci a odpočinek jsou v odpočívárně připravena dřevěná lehátka. Vzhled parní lázně „hammám" zůstal nezměněn, ale byla instalována kompletně nová technologie. Po vstupu do parní sauny Vás oklopí esencemi provoněné ovzduší se skoro 100 % vlhkostí a příjemná teplota kolem 45 stupňů Celsia.
Užívání sauny je zdraví prospěšné a blahodárné, pomáhá s očistou nejen těla, ale i duše.

Ing. Eva Dobrevová
Ředitelka VZ Měřín
Foto: Archiv VLRZ

NOVINKA LETOŠNÍHO JARA – OVEČKY SE VRACÍ ZPĚT NA OVČÁRNU



Chráněná krajinná oblast Jeseníky rozhodla o tom, že se na Ovčárnu opět vrací oblíbené ovečky. Již v minulosti jste v okolí hotelu mohli zpozorovat ovce, ale pouze ve skromnějším počtu. Tento rok očekáváme přírůstek až 40 ovcí. Těšit se můžete nejen na jejich pasení, ale také na stříhání, dojení a nesmí chybět ani výroba sýrů. Nakonec můžete navštívit i naši restauraci, kde budeme nabízet speciality z čerstvých sýrů. Aby ovcím nic nechybělo, kousek od hotelu pro ně bude vystavena salaš, kde se o veškerou činnost bude starat bača.
Věříme, že tato netradiční novinka se bude líbit nejen dospělým, ale i Vašim dětem a bude příjemným zpestřením Vaší návštěvy u nás!

Ing. Jiří Julínek
Ředitel VZ Ovčárna

DĚTSKÝ DOMOV MILOVICE NA OZDRAVNÉM POBYTU NA BEDŘICHOVĚ

Volareza v rámci společenské odpovědnosti opětovně poskytla zázemí pro pobyty dětí z DC Milovice.
V druhém dubnovém týdnu zavítala do VZ Bedřichov velmi speciální a milá návštěva. Dvacet jedna dětí z Dětského domova Milovice společně s doprovodem svých vychovatelek a učitelek přijelo do Krkonoš na týdenní ozdravný pobyt.
Děti si při vycházkách užívaly čerstvý horský vzduch a jarní přírodu. Každý den také plavaly v hotelovém bazénu a odpočívaly při relaxování ve wellness centru. Také se vyřádily při sportovním turnaji v hotelové tělocvičně.
Zpestřením pobytu byl výlet do Jánských Lázní, kde se děti vydaly na dobrodružnou Stezku korunami stromů Krkonoše. Ta nabízí široké výhledy do nádherné krajiny Krkonošského národního parku.
Děti z dětského domova si pobyt ve VZ Bedřichov velmi užily a nezapomněly Volareze poslat pohlednici s krásným pozdravem.

Ing. Radek Rejchrt
Zástupce vedoucí oddělení domácího cestovního ruchu







Jezero Milada (www.stredohori.cz)

TIPY NA VÝLETY Z LÁZEŇSKÉ ZÁKLADNY – VLL TEPLICE

Sohledem na pravidla lázeňského pobytu v podobě šesti dnů procedur a sedmého dne bez nich, nabízím Vám pár tipů, jak můžete právě ten sedmý den odpočívat aktivně v podobě podniknutí nějakého výletu v blízkém okolí Teplic.

Mnoho našich stálých klientů už ví, že v nejbližším okolí našeho hotelu se dá pěšky vyrazit na pozdně gotický **hrad Doubravka**, který stojí na Doubravské hoře a je z něj krásný výhled do širokého daleka. Navíc od roku 2023 je na hradě nově zpřístupněno muzeum, které nabízí pohled na soukromou sbírku několika stovek replik různých zbraní a zbrojí.

Cestou z hradu doporučuji se zastavit v **Botanické zahradě**, již založil kníže Clary-Aldringen a původně byla využívána jako městské zahradnictví. V současné době je hlavním úkolem zahrady vytvářet a uchovávat vědecké sbírky rostlin z celého světa. Expozice jsou nejen ve čtyřech velkých a různě zaměřených sklenících, ale samozřejmě i na volném prostoru celého areálu zahrady o celkové rozloze 1,5 hektaru. Zahrada pak při procházce tematicky členěných úseků nabízí i příjemné posezení na lavičkách pod přírodními střechami tvořenými vzrostlými keři, pod listovím košatých stromů za bzukotu včel. Opravdovým unikátem jediné severočeské botanické zahrady je akvárium se slanou vodou, ve které se kromě rybek ladně „vznáší" rejnoci. Botanka je v provozu celoročně a často pořádá i krásné a zajímavé tematické akce pro dospělé i děti. Svým návštěvníkům po rozmanité prohlídce flóry i fauny nabízí příjemné posezení u kávy ve vlastní cukrárně.

Pokud ještě nemáte dost přírody, zavítejte do **Bioparku Gymnázia Teplice**. Zde uvidíte přes 100 druhů zvířat a více než 50 druhů exotických rostlin z celého světa. Ano, Teplice mají svou mini ZOO. A pokud nevíte, co je parožnatka, cicimek, matamata nebo čichavec, studenti vám to nejen poví, ale také ukážou. Že tomu nevěříte? Však se přijďte podívat! Svou chloubou vás rádi provedou samotní šikovní studenti teplického gymnázia.

Když už jsme byli na kopci, co takhle sestoupit dolů? Nemyslím jen sejít z kopce, ale podívat se ještě níž? V malebné krušnohorské vísce **Mikulov** totiž za vaši návštěvu stojí dvě štoly. Horní **Štola Lehnschafter** pod Mikulovským nádražím je jedno z nejrozsáhlejších a nejstarších důlních děl ve starém rudném revíru v Mikulově u Teplic. Stříbrná ruda se tu těžila již od 13. století a těžba skončila kolem roku 1851. Štola byla z velké části ražena ručně – želízkem a mlátkem. Důl je se svými



Botanická zahrada (www.botanickateplice.cz)

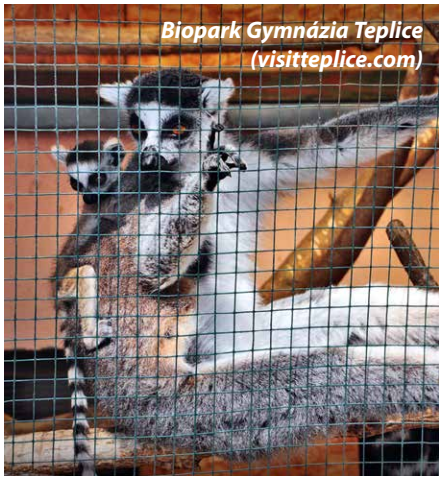


Botanická zahrada (www.botanickateplice.cz)



Botanická zahrada (www.botanickateplice.cz)


Hrad Doubravka (cs.wikipedia.org)


Biopark Gymnázia Teplice (visitteplice.com)

12 patry hluboký téměř 250 metrů. Dolní **Štola Liebefrauen**, čili štola Milá paní, láká k prohlídce v údolí Mikulova. Jedná o velice zajímavé místo z hlediska technického vybavení dolu. V dobách provozu tohoto dolu sloužila štola zejména jako dopravní a odvodňovací chodba. Štola Milá paní se nachází v areálu hotelu Cepín, u parkoviště pod sjezdovkami. Do podzemí se vstupuje původním vstupem do dolů, který dříve využívali horníci. Prohlídka nabízí zájemcům 300 m dlouhou trasu v útrobách skály až do bývalé kolejnice, kde bylo velké kolo o průměru 17 metrů. Štola byla vyražena v roce 1717 do vzdálenosti zhruba 800 metrů, kde nafárala do tou dobou již provozované spodní části dolu Lehnschafter, kde však těžba vázla z důvodu velkého výskytu důlní vody. Při dalším prohloubení dolu bylo rozhodnuto v místě staré dobývky vydlabat kolnici pro umístění vodního kola. Pracovní i čerpaná voda tak nadále vytékala vodní štolou Milá paní. Protože však došlo k dalšímu prohloubení dolu a ražbě další dědičné štoly, další provoz vodního kola tak ztratil v roce 1770 význam a proto bylo vodní kolo demontováno, kolnice částečně zasypána a štola přestala být využívána. Prohlídky důlních chodeb ze 14.–16. století jsou tak velkým zážitkem. Nabízí se celkem čtyři trasy velmi zajímavých prohlídek spojených i s ukázkami tehdejších těžkých prací. Trasy zaberou 1–3 hodiny, při teplotě kolem 9 °C, proto je vhodné se dobře obléknout a nazout pevnou obuv. Platí jen drobné věkové omezení, děti mohou do štol až od pěti let. Vyrazíte?

Nakonec si dáme nějaký ten tip vyloženě pro sportovce. Tak tedy hurá na Miladu. **Jezero Milada** na Ústecku vzniklo po rekultivaci zatopením hnědouhelného velkolomu Milada. Napouštění začalo v roce 2001, trvalo 9 let a dnes je po jezeru Most u nedalekého města Most a jezeru Medard u Sokolova třetí největší svého druhu v Česku. Průměrná hloubka vody je kolem 15 metrů, maximální hloubka je 24,7 metru. Kolem Milady se můžete třeba pěkně proběhnout nebo projet na kole, koloběžce i bruslích. Okruh dle zvoleného terénu je dlouhý 9–11 km. Vodní plocha nabízí výbornou kvalitu vody pro koupání. Čas zde můžete strávit i na paddleboardu, jachtingem nebo klidným rybařením. Průhlednost vody je až několik metrů. V jezeře žije mnoho druhů ryb, hlavně okoun, štika, candát, sumec, plotice a perlín a také několik druhů vodních měkkýšů. Několikrát do roka se zde konají různé sportovní i kulturní akce.

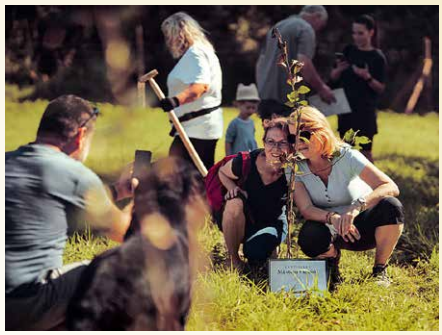
Celkově je léto v Teplicích plné různých kulturních, společenských i sportovcích událostí. Naše klienty o nich při pobytu pravidelně informujme formou letáků umístěných v propagačním listovacím stojanu v recepci. Tedy nebojte se, nudit se u nás určitě nebudete.

Michaela Toningerová
Vedoucí obchodního úseku VLL Teplice


Botanická zahrada (www.botanickateplice.cz)

BABÍ LÉTO V BRDECH







VOJENSKÉ LESY ZVOU NA IKONICKÝ ZÁMEČEK I UNIKÁTNÍ DOBROVOLNICKOU AKCI

Vojenské lesy a statky ČR (VLS) v září dokončí v Brdech rekonstrukci historického zámečku Tři Trubky v údolí Klabavy. Po loňském otevření expozice Domu přírody v hospodářských budovách a myslivny, kde vznikl penzion, se veřejnosti otevře interiér samotného zámečku. V sobotu 14. září se navíc v Ohrazenicích u Jinců mohou lidé zúčastnit unikátní dobrovolnické akce Brdské stromsázení, jehož cílem je zapojit veřejnost do přírodě blízkého hospodaření v této výjimečné středočeské přírodní lokalitě.

Zámeček Tři Trubky, který v údolí Klabavy nechal postavit hrabě Colloredo-Mansfeld v roce 1890 podle návrhu vídeňského architekta italského původu Camilla Sity, byl v minulém století, kdy v Brdech vzniklo vojenské cvičiště, oblíbeným místem pobytu politiků i vojenských velitelů. Pobývali zde prvorepublikoví prezidenti T. G. Masaryk i Edvard Beneš, v době protektorátu sloužil jako „domácí vězení" pro velitele pozemních vojsk Wehrmachtu, maršála Heinricha von Brauchitsche, když jej Adolf Hitler obvinil z neúspěchu tažení nacistických vojsk na Moskvu.

Veřejnosti se poprvé areál otevřel o loňských prázdninách, kdy zde vznikla expozice o historii a přírodě Brd v rámci tzv. Domu přírody Brd a penzion s 11 lůžky, jenž je jediným ubytováním v srdci bývalého vojenského újezdu, na jehož území byla v roce 2016 vyhlášena chráněná krajinná oblast. V září se veřejnosti otevře po rozsáhlé rekonstrukci interiéru i samotná budova zámku, který bude sloužit se 14 lůžky jako návštěvnické ubytování.

Otevření zámečku je podle ředitele divize VLS Hořovice Davida Novotného další fází plánu lesnického podniku z resortu obrany, jak dříve tajemný historický objekt přeměnit na turistickou vstupní bránu do brdských hvozdů. Na areál následně naváže síť nových naučných tras v Brdech. První z nich bude mapovat vojenskou historii lokality a povede přes bývalé cvičiště Kolvín a Padrť až na vrchol Kočka. Díky rozšířené realitě, jejíž aplikaci si budou moci lidé stáhnout zdarma do mobilu, se jim v reálném prostředí zobrazí zvěř, historické fotografie míst, ale i vojenská technika na bývalých cvičištích, nebo útroby historických objektů, jako je zámeček Tři Trubky nebo pěchotní srub na dopadové ploše Jordán.

Na ty, kteří do Brd zamíří druhý zářijový víkend, čeká navíc unikátní dobrovolnická akce. Třetí ročník Brdského stromsázení zapojí veřejnost do přeměny brdských hvozdů ve správě VLS, kterým historicky dominují smrkové monokultury, na druhově i věkově pestré lesy. Zatímco v předešlých dvou ročnících dobrovolníci vysazovali na Padrťských pláních a na místě zaniklé obce Velcí ovocné aleje, letos je chtějí lesníci VLS zapojit přímo do největšího tuzemského projektu přírodě blízkého hospodaření Life Adapt Brdy, který zde Vojenské lesy vloni spustily s podporou environmentálního programu Evropské unie. Dobrovolníky zde čeká sázení stromků v „podsadbách" pod stávajícími lesními porosty, veřejný workshop o přírodě blízkém hospodaření VLS v Brdech, ale také další bohatý doprovodný program s lesní pedagogikou pro děti, prezentací armádní techniky i státních podniků z resortu ministerstva obrany.

„Naším cílem je vysvětlit veřejnosti kroky a postupy, které v rámci projektu Life Adapt Brdy v této přírodní lokalitě děláme a zapojit je do nich. Lidé budou do stávajících porostů podsadbou dostávat dřeviny, které je mají učinit pestřejšími – především jedle a buky, ale i další listnaté dřeviny," popsal ředitel brdských lesníků Novotný.

Jan Sotona
Foto: Vojenské lesy a statky ČR, s.p.



NOVÁ NABÍDKA DIETNÍHO SYSTÉMU PRO KLIENTY V LÁZNÍCH

Pobyty v lázních jsou spojovány převážně s poskytovanou léčbou formou lázeňské léčebně rehabilitační péče. Často ale naši klienti během svého pobytu využívají také nabídku dietního systému, který je nedílnou součástí léčebné péče ve všech zdravotnických zařízeních Volarezy.

Dietní systém je řízen odborníkem, známým jako nutriční terapeut. Tito odborníci nastavují stravování pacientů, pro které je dieta nezbytná pro léčbu a pomáhají tak našim klientům přizpůsobit stravování podle individuálních potřeb a cílů vzhledem k jejich indikaci. Našich služeb však využívají i další klienti, kteří nemají dietu nařízenou lékařem, ale přesto se snaží změnit své stravovací návyky.

DIETNÍ SYSTÉM JE ROZDĚLEN DO TŘÍ SKUPIN:

První skupinou jsou klasické diety. Ty jsou nabízeny všem klientům zdarma pro úpravu stravovacích návyků nebo potřeby omezení určitých potravin.

Druhou částí naší nabídky jsou diety s omezením určitých složek potravy. Pokud potřebuje klient omezit lepek nebo laktózu, tyto diety jsou ideální volbou. Za mírný poplatek získá přístup k dietě přesně podle jeho potřeb, aniž by potřeboval lékařské doporučení. V případě lékařské indikace jsou tyto diety poskytovány bezplatně.

Třetí skupinu tvoří tzv. trendy diety, což je novinkou našich léčeben. Tyto diety v současné době vystupují u populace do popředí a stávají se oblíbenými zejména mladší generací lázeňských hostů. Nově nabízíme trendy diety frutariánské, veganské nebo vitariánské, které jsou vždy zpoplatněny.


Nabídka lázeňského dietního stravování
VLL TEPLICE
Jako hosté naší léčebny můžete v rámci svého pobytu bezplatně využívat nabídky dietního stravovacího systému.
V CENĚ STRAVOVACÍCH SLUŽEB JSOU VÁM K DISPOZICI NÁSLEDNÉ DIETY, KTERÉ JSOU POSKYTOVÁNY NA ZÁKLADĚ DOPORUČENÍ LÉKAŘE
Dieta šetřící s omezením tuků
Dieta diabetická
Dieta redukční
Dále si bezplatně můžete vybírat vegetariánské jídlo, které je pro Vás pravidelně u oběda a večeří v denní nabídce. Vegetariánské jídlo není v nabídce pro KLLRP, pokud si nehradí nadstandardní stravování.
NAD RÁMEC ZÁKLADNÍHO DIETNÍHO SYSTÉMU VÁM NABÍZÍME MOŽNOST
Bezlepkové diety
za poplatek 60 Kč za den
Bezlaktózové diety
za poplatek 40 Kč za den
Bezsójové diety
za poplatek 20 Kč za den
Kumulace diet = kumulace poplatků
(V případě indikace těchto diet ošetřujícím lékařem v návaznosti na potřebu diety vůči zdravotnímu stavu pacienta jsou i tyto diety poskytnuty bez dalších poplatků)
S OHLEDEM NA MODERNÍ STRAVOVACÍ NÁVYKY JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI I MOŽNOST
Veganské stravy
za poplatek 190 Kč za den
Frutariánské stravy
za poplatek 200 Kč za den
Diety je potřeba objednávat minimálně 10 dní před nástupem na pobyt pro bezproblémové zabezpečení jejich poskytnutí
volareza


Dietologická poradna
ODBORNÁ POMOC V OBLASTI VÝŽIVY
V rámci pobytu a při objednání či konzultaci námi nabízeného dietního systému můžete bezplatně využít konzultace s naší nutriční terapeutkou.
Přehled dietního stravování
V NAŠEM ZAŘÍZENÍ
Dieta šetřící s omezením tuků
Využívá se u klientů, kteří mají choroby trávicího ústrojí s dlouhodobým průběhem. Základem je úprava množství sacharidu, ale i tuku a energetické hodnoty stravy
Dieta diabetická
Diabetická dieta je základ léčby diabetu. Jejím hlavním rysem je dodržování přesného denního množství sacharidů, jež je proti běžné stravě snížené.
Dieta redukční
Dieta pro klienty, kterým je doporučeno snížit hmotnost.
Dieta nízkocholesterolová
Dieta zaměřená na snížení obsahu cholesterolu. U této diety lze vycházet z diety diabetické, která plní zásady diety nízkocholesterolové.
Dieta bezlepková
Dieta s vynecháním potravin obsahujících lepek. Z potravy jsou vyloučeny veškeré výrobky z mouky, vloček, krup, lámanky a krupice.
Dieta bezlaktózová
Dieta s vynecháním potravin obsahujících laktózu, ta je obsažena pouze v mléce a mléčných výrobcích. Je vhodná pro klienty, kteří trpí nesnášenlivostí laktózy.
Dieta bezsójová
Dieta s vynecháním potravin obsahujících sóju.
Strava frutariánská
Extrémní stravovací plán sestávající téměř výhradně z ovoce.
Strava veganská
Zaměřena na stravu výhradně rostlinného původu. Ze stravy je úplně vyloučeno maso, ryby, vejce, mléko, med a všechny výrobky z těchto potravin.
volareza

Pobyt v lázních je ideální čas k zamyšlení nad stravovacími návyky a k případné konzultaci se specialisty, kteří Vám rádi v rámci lázeňského pobytu poradí.

Nabídka dietního stravování u Volarezy je přehledně zpracovaná v informačních materiálech, které jsou zveřejněny na webových stránkách léčeben a také ve všech informačních dotykových panelech, umístěných v prostorách našich léčeben.

Klienti mají také možnost konzultovat své stravování s našimi nutričními terapeuty. Ti vedou dietologické poradny pro klienty našich zařízení. Naše informační materiály obsahují vysvětlení nabízených diet, jejich podstatu a také nabídku jednoho vegetariánského jídla každý den, které si klienti mohou na základě vlastního výběru v rámci pobytu objednávat bez nutnosti zapojení do dietního systému.

Ing. Patrik Letocha
Obchodní náměstek VLRZ, p. o.

STAEG®
Stavíme na důvěře
www.staeg.cz

VOLAREZA NA AKCI ARMY DEN



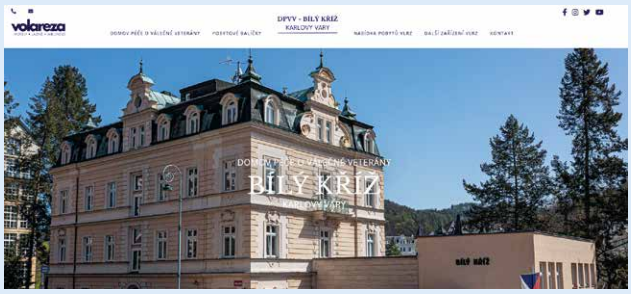
Armáda ČR obsadila na jeden den OC Atrium Flora v Praze a Volareza byla u toho. Akce se konala v sobotu 18. května 2024, kdy Armáda ČR pořádala divácky atraktivní Army den s bohatým doprovodným programem. V rozlehlých vnitřních i venkovních prostorách obchodního centra si mohli malí i velcí návštěvníci na vlastní kůži vyzkoušet bojovou techniku a rozličné vybavení, které Armáda ČR používá. Vojáci také předvedli ukázky boje zblízka, slaňování či výcvik armádních psů. Nechyběla ani přehlídka vojenských uniforem a armádní hudba. A v pravé poledne proletěla přímo nad Florou formace vojenských vrtulníků.

Volareza měla na akci Army den svůj infostánek, kde mohli návštěvníci získat informace o aktuální nabídce rekreačních pobytů, včetně speciálních letních akcí v jednotlivých zařízeních Volarezy. Zájem byl i o dětské letní tábory pořádané Volarezou na horách i u vody. A nechyběly ani dotazy přítomných vojáků a válečných veteránů na chystané novinky v programu Benefity pro válečné veterány a vojáky AČR, který Volareza zajišťuje. Také vojenští důchodci se u infostánku Volarezy zastavili, aby se mohli dozvědět detaily o pobytech v lázeňských domech. Volareza má širokou nabídku, ze které si vybere každý.

Ing. Radek Rejchrt
Zástupce vedoucí oddělení domácího cestovního ruchu



DOMOV PÉČE O VÁLEČNÉ VETERÁNY NOVĚ NALEZNETE NA NAŠEM WEBU



Na webových stránkách společnosti Vojenská lázeňská a rekreační zařízení najdete nově i záložku „Domov pro veterány". Po jejím otevření se Vám zpřístupní aktualizované stránky Domova péče o válečné veterány Bílý Kříž, který má své sídlo v lázeňském městě Karlovy Vary.

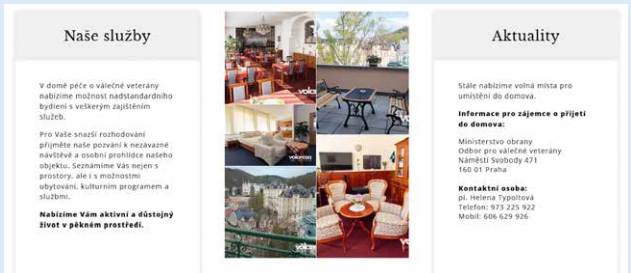
Na stránkách najdete vše podstatné o životě v domově. Ať už o jeho historii, prostředí, v němž se nachází, jaké možnosti ubytování a stravování poskytuje, tak i jaké další služby lze využít k naplňování a podpoře vedení spokojeného a aktivního života.

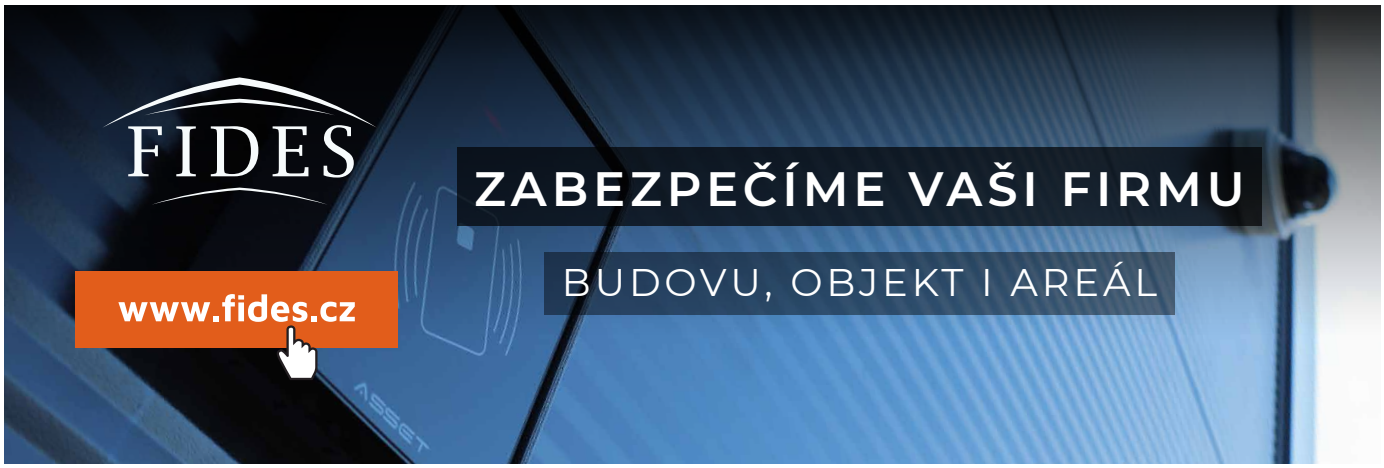
Vše je pro názornost doplněno rozsáhlou aktuální fotogalerií.

Zároveň lze na stránkách najít kontaktní údaje, jak na vedení Domova péče o válečné veterány, kde Vám rádi odpoví na Vaše otázky, tak i na Odbor pro válečné veterány při MO, do jehož gesce spadá příjem a rozhodování o žádostech k umístění do Domova pro válečné veterány.

Na stránce je k dispozici pro stažení i dokument „Organizační řád DPVV" v němž se dočtete bližší informace o způsobu přijetí do domova a organizaci života v něm.

Ing. Vladimír Získal
Vedoucí střediska DPVV Bílý Kříž









ČESKO MÁ SVOU PEVNOST BOYARD

Pevnost Boyard. Určitě je Vám tento název povědomý. Francouzská televizní soutěžní hra, která se v roce 2016 dostala na obrazovky také za účasti českých celebrit, umělců a sportovců. Jistě si vzpomenete na otce Fura v podání Jana Rosáka. Zažít něco podobného u nás v Čechách? Můžete.

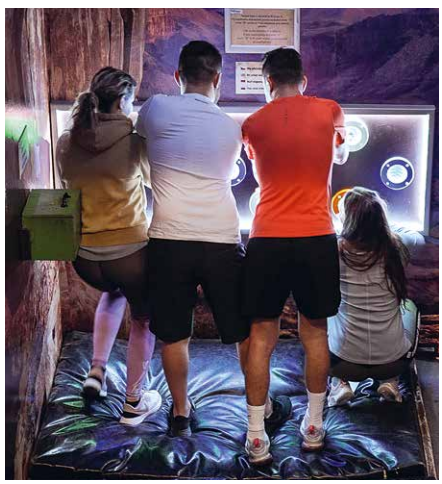
Jeden muž se nechal pevností Boyard inspirovat tak, že vybudoval na Slapech v kryté hale TEPfactor, který je inspirován právě touto soutěží. Tady můžete s přáteli, rodinou nebo kolegy z práce formou teambuildingu poměřit své síly a posunout své hranice. Skvělou zábavu můžete zažít kousek od Prahy po celý rok.
„Založení podoby francouzské hry Pevnost Boyard v Čechách byla pro mě jasnou volbou. Mám rád adrenalin, zábavu a chtěl jsem, aby se lidé bavili," přibližuje zakladatel týmové hry Tomáš Chroust. A dodává: „Klienti sami nám posílají nové nápady na vylepšení nebo návrhy na nové úkoly, co by rádi plnili. Vše se ale musí nejprve důkladně probrat s vývojovým týmem tak, aby to hlavně systémově sedělo a úkol byl reálně splnitelný i opakovaně."

Budete potřebovat zručnost, sílu, logiku, ale i trpělivost, atrakce s názvem Pirátská jeskyně totiž nabízí 25 úkolů. A jak to celé funguje? Získáte indicie, a pomocí nich otevřete čtyři bonusové místnosti. Truhlice s pokladem je jen pro opravdové týmové hráče a ty nejšikovnější. Hrajte tak dlouho, jak vám síly dovolí. Když se nějaký úkol nepovede napoprvé, nevadí. Pokusů máte neomezeně. Vrátíte se zpět za dveře místnosti a můžete vstoupit znova a pokusit se nepovedený pokus napravit.
TEPfactor spojuje nejen rodiny, ale tmelí kolegy a někdo v něm může najít i osudovou lásku. Kde jinde budete tak blízko jeden druhému než tady.

Michal Rejka
TEPfactor







Týmové hry TEPfactor si můžete vyzkoušet a zahrát v Zábavním centru TEPfactor na adrese Chotilsko 1, které se nachází u Slapské přehrady, nedaleko našeho hotelu Měřín, kde nabízí své pobyty Volareza.

Benefity pro válečné veterány
Benefity pro vojáky ACR

Mezi pravidelné návštěvníky TEPfactoru patří naše děti, které v hotelu Měřín tráví v průběhu celých letních prázdnin pobyty ve stanovém dětském táboru. Volareza ve spolupráci s TEPfactorem přináší možnost zvýhodněného vstupného jak ubytovaným hostům v hotelu a chatové osadě hotelu Měřín*** superior, tak i všem vojákům a válečným veteránům. Zvýhodněné vstupné platí pro celý tým (2 až 5 hráčů).
Zvýhodněné podmínky vstupného jsou poskytovány ubytovaným hostům Hotelu Měřín v průběhu jejich letního pobytu v měsících červen až srpen 2024 po prokázání se hotelovou kartičkou, na kterou získají 10% slevu ze vstupného. Uživatelům programu Benefity pro válečné veterány a vojáky Armády ČR je sleva poskytována celoročně ve výši 15 %, k poskytnutí slevy postačí prokázat se vojenským průkazem nebo průkazem válečného veterána.

volarezaNEWS

Vydává: VLRZ, p. o., Magnitogorská 1492/12, 101 00 Praha 10-Vršovice
tel.: +420 973 201 648, **www.volareza.cz**
Grafická příprava a tisk: fronte tiskárny, s. r. o.
Ekologický papír s certifikací FSC
Pro vnitřní potřebu rezortu MO ČR I reg. MK ČR E 8205
Výtisk je neprodejný.

FSC www.fsc.org MIX Paper | Supporting responsible forestry FSC® C135770

NADCHÁZEJÍCÍ LÉTO S BENEFITY

S BENEFITY NA **NÁKUPY**



Sleva na oblečení a doplňky
BUSHMAN



Sleva na společenské i volnočasové oblečení
BANDI



Sleva na elektroniku a příslušenství
NICEBOY

S BENEFITY NA **VÝLETY**



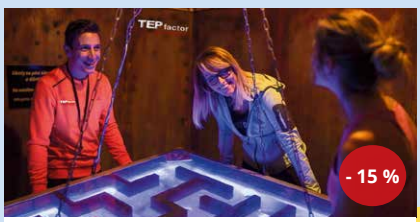
Sleva na vstupné
ZOO LIBEREC



Sleva na vstupné
ZOO PRAHA



Sleva na vstupné
ZOO PLZEŇ



Sleva na vstupné týmových her
TEPFACTOR



Bezplatný vstup
NÁRODNÍ ZEMĚDĚLSKÉ MUZEUM



Sleva na jednorázové vstupné
BOTANICKÁ ZAHRADA PRAHA

S BENEFITY NA **DOVOLENOU**



Sleva na relaxaci v lázních Harkány
CK THERMAL TRAVEL



Sleva na zájezdy u cestovní kanceláře
ALEXANDRIA



Sleva na produkty cestovní kanceláře
VEGA TOUR

Benefity pro vojáky AČR
www.benefity-army.cz

Sledujte nás na našich facebookových stránkách

Benefity pro válečné veterány
www.benefity-veterani.cz