

VOJENSKÁ LÁZEŇSKÁ A REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ – PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Slapy – vyhlídka Máj (zdroj: Kudyznudy.cz)



4

JARNÍ
ZASEDÁNÍ
CLIMS V PRAZE



Volareza se úspěšně zhostila role pořadatele jarního zasedání CLIMS

10

TIPY
NA VÝLETY



V okolí vodní nádrže Slapy je spousta míst, kam stojí zato se vypravit

5

DĚTSKÝ DEN
VOLAREZY
NA MĚŘÍNĚ



Letos si malí i velcí užili Dětský den na téma „Piráti“

Zahájení lázeňské sezóny

Zahájení 230. lázeňské sezóny ve Františkových Lázních

Třetí sobota v měsíci květnu je lázeňskými hosty Františkových Lázní tradičně velmi očekávaný den, kdy se oficiálně zahajuje lázeňská sezóna. Lázně se v posledních letech začínají plnit klienty už po Velikonocích a sezóna trvá až do října. Ovšem není to tak dávno, co byl pobyt v lázních považován za sezónní aktivitu a ještě v dubnu, často i v říjnu, byly lázně poloprázdné. Třetí sobota v květnu je tak sice ve Františkových Lázních stále považována za den „D“, ale lázeňské domy jsou už většinou zaplněny. Kolonádou tak není snadné projít od rána až do konce programu. A je to sváteční den i pro místní a hosty z blízkého okolí, včetně německých turistů. Organizátory je vždy připraven bohatý program, který je rozložen do celého dne. Pojdme si tedy přiblížit průběh slavnosti zahájení 230. lázeňské sezóny ve Františkových Lázních.



Ty, co později vstávají, budí Městský dechový orchestr a skupina mažoretek. Navozují slavnostní atmosféru, k níž výrazně přispívá mše svatá v kostele Povýšení svatého kříže. Po mši už se mohou lázeňští hosté občerstvit a zakoupit si drobné upomínkové předměty na trhu na Národní třídě. Letos s mimořádně širokou nabídkou. Na Národní třídu, hlavní lázeňskou promenádu, se také v 11 hodin vydává slavnostní průvod. Tvoří jej představitelé města a významní hosté za doprovodu alegorických postav a orchestru. Procházejí špalírem diváků až k hudebnímu pavilonu u Františkova pramene. Zde probíhá vlastní veřejné zahájení slavnosti a následuje svěcení Františkova pramene a blízkých Glauberových pramenů. Světícím byl letos Velmistř Rytířského řádu Křížovníků s červenou hvězdou PharmDr., Mgr. Josef Šedivý. Křížovníci s červenou hvězdou jsou jediný církevní řád založený v českých zemích a jediný mužský řád na světě založený ženou. Zakladatelkou byla sv. Anežka česká r. 1233, resp. 1237, kdy bylo původní bratrstvo povýšeno na řád papežem Řehořem IX. Po vysvěcení pramenů už zejména děti netrpělivě očekávají otevření atrakcí a dalších doplňkových programů. Tak, jak to známe u svých dětí a vnoučat, jsou nadšeně využívány



Foto: Doc. Ing. Karel Kotecký, CSc.

skákací hrad, skluzavka, malování na obličej, všude jsou nafukovací balónky a rodiče občas utratí nějaký obnos i za hračku či něco sladkého. Dospělejší si mohou v průběhu celého dne vyzkoušet v areálu a. s. Lázně Františkovy Lázně aplikace místních přírodních zdrojů. Ještě před polednem vystoupí dětský orchestr místní ZUŠ. Odpolední program zahajují opět mažoretky v doprovodu dechového orchestru. Jsou dobře sevcené a je vidět, že mají z vystoupení radost. Navíc je musí těšit i přízeň diváků. Odpolední hudební program je nejprve v režii skupiny Plavci. My dříve narození ale stále vidíme ty kluky, kteří zakládali skupinu Rangers. Ovšem tradiční vokály mají opět tradiční aplaus. Nهد po nich bubenická show a následuje Waldemar band k počtu Waldemaru Matuškoví. Celý program včetně soutěží moderuje s osobitým humorem Petr Rychlý. Podvečerní a večerní část je věnována zejména hudebním vystoupením. Po svízném vystoupení šermířů je to nejprve hudební skupina Abba Stars a po ní The Apples.

Slavnost končí diskotékou a ohňostrojem až pozdě večer. Vzhledem k tomu, že je Vojenská lázeňská léčebna v samém centru lázní, mají naši hosté vše z první ruky. Někteří jsou z akce nadšení, někteří museli o pár hodin odložit sobotní spánek. Ale všichni se shodují v tom, že se letošní zahájení lázeňské sezóny vydařilo.

Jen ještě doplním, že tradičně v květnu koncertuje ve Františkových Lázních v úvodu sezóny i Ústřední hudba AČR. A protože jde o samostatný proměnný koncert, mohou si jej zájemci vychutnat v areálu hudebního pavilonu u sochy zakladatele lázní císaře Františka I. V letošním roce ve středu 24. května. Tradičně je o koncert velký zájem. Připravená místa k sezení nestačí a velká část diváků se musí spokojit s místy na stání. Ale ani to nijak neovlivňuje závěrečný dlouhý potlesk a vysoké hodnocení výkonu armádních umělců. Spíše naopak. A podle mne, s malou nadsázkou, teprve po tomto vystoupení lze považovat novou lázeňskou sezónu za stoprocentně zahájenou.

doc. Ing. Karel Kotecký, CSc.
ředitel VLL Františkovy Lázně

Zahájení 869. lázeňské sezóny v Teplicích

Tak jako každý rok, i v tomto roce se Teplice na celý poslední květnový víkend zahály do skvělé kulturní společenské atmosféry při příležitosti slavnostního zahájení lázeňské sezóny, letos již 869. v pořadí. Po širším centru města byly rozmístěny především hudební scény, kde se po celé dny střídala více či méně zvučná jména především z českého hudebního světa. Letošními taháky byla bezesporu vystoupení Lucie Bílé a teplického rodáka Kamila Střihavky. Zahrát přijeli ale i Felix Slováček a Pavel Šporcl. Za zmínku samozřejmě stojí také každoročně úžasné vystoupení Big Bandu Ústřední hudby AČR, který zaujal své již tradiční místo v tzv. šanovské Mušli, nedaleko od našeho lázeňského hotelu Judita. Největším lákadlem pro návštěvníky letošního zahájení sezóny byla v šanovském parku ale zcela jistě a bez pochyb premiérová účast vojáků AČR ze Žatce, kteří na prostorech před naším lázeňským hotelem

předvedli nejen svou techniku v podobě Tatro 815-PRAM s minometem, ale také nového HILUXU a taktické výbavy a ručních zbraní. Zájemci si mohli veškerou předváděnou techniku zblízka prohlédnout, osahat a vyzkoušet. Došlo i na praktické ukázky práce psovodů, jejichž vystoupení s psími partákami opakovaně sklídilo velký a zasloužený potlesk. Před lázeňským hotelem to po celou sobotu opravdu žilo, návštěvníkům se naši vojáci věnovali s úsměvem a naprostou profesionalitou. Za to jim patří velký a upřímný dík! Zkrátka nepřišli návštěvníci ani po stránce gastronomické. Z modrého nebe nám po celý den svítilo zlaté slunce. Žízn tak uhasilo v krásném a téměř letním počasí chlazené pívko nebo limča a hlad zahnal náš pravý vojenský guláš či utopenec. Co říci závěrem? Všem, kteří se na program zabezpečovaném v režii VLL Teplice a jeho skvělém a bezchybném průběhu podíleli, patří velký dík a uznání. A věřím, že se již nyní všichni těšíme na další takovou podařenou akci.

Michaela Toningarová
vedoucí obchodního úseku VLL Teplice



Foto: Michaela Toningarová

Zahájení 176. lázeňské sezóny v Jeseníku

V pořadí už 176. lázeňská sezóna byla ve dnech 12. – 14. 5. 2023 slavnostně zahájena v lázních Jeseník. Po celý víkend si návštěvníci mohli užít bohatý kulturní program, který v pátek zahájil na Masarykově náměstí koncert známého zpěváka Janka Ledeckého. Sobotní část akce proběhla již tradičně v areálu lázní, nechyběl každoroční slavnostní průvod v dobových kostýmech a poté samostatná zahajovací ceremonie, které se ujal sám zakladatel lázní Vincenz Priessnitz s chotí. V průběhu odpoledne ocenili příznivci kvalitní muziky vystoupení Dixielandu Vojenské hudby Olomouc, dále vystoupila kapela Yes Blues, Rosomák Olympic revival a večer následovalo vystoupení hlavních hvězd dne Terezy Maškové. Tečku za celým víkendovým programem udělal v neděli odpolední kolonádní koncert Jesenické dvanáctky. Po celý víkend byla návštěvníkům lázní také mimořádně zpřístupněna kaple a hrobka Vincenze Priessnitze a vyhlídková věžička v sanatoriu Priessnitz.

Robert Rychlý
vedoucí obchodního úseku VLL Jeseník



Foto: Archiv VLRZ

Slovo ředitele



Vážení čtenáři, klienti a přátelé Volarezy, doufám, že jste si všichni naplno užili slunné jarní dny a nyní mi dovolu, abych se na tomto místě již tradičně podělil o aktuální dění ve Volareze.

Hned na začátku jara nás zastihla velmi nepříjemná záležitost. Dne 5. dubna došlo ve večerních hodinách k požáru sportovní haly v areálu hotelu VZ Měřín. I přes rychlý zásah jsme během dvaceti minut nenávrtně přišli o tenisovou halu a squashové kurty. Naším záměrem nyní je, abychom co nejrychleji postavili halu novou, která bude odpovídat moderním standardům a současným trendům.

Abych vyzdvihнул i něco pozitivního, Volareza měla toto jaro velmi napilno a pomohla tak s organizací hned několika významných akcí. Za zmínku určitě stojí, že jsme pomohli zorga-

nizovat XXV. Reprezentační ples Armády České republiky. Ples se konal v reprezentačních prostorách Pražského hradu, pod záštitou prezidenta České republiky Petra Pavla a za účasti ministryně obrany Jany Černochové a náčelníka generálního štábu Karla Řehky. Za úspěšnou organizací jsme tak od Armády České republiky obdrželi uznání a poděkování.

Další významnou akcí, které se Volareza úspěšně zhostila, byla role pořadatele jarního zasedání Mezinárodního styčného výboru vojenských sociálních organizací „CLIMS“ v Praze. V rámci zasedání byl naplánovaný bohatý program, díky kterému měli účastníci zasedání možnost poznat to nejlepší z Prahy. Prezident organizace velmi pozitivně ohodnotil pohostinnost, doprovodný program a celkovou úroveň jarního zasedání v Praze, které dokonce označil za jedno z nejlepších zasedání poslední doby, čehož si samozřejmě velice vážíme.

Dále jsme ve spolupráci s Duchovní službou Armády České republiky pomohli zorganizovat pro české občany z resortu Ministerstva obrany mezinárodní vojenskou pouť do francouzských Lurd. Za pomoc s organizací této úspěšné akce nám Duchovní služba poděkovala a v budoucnu se těší na další vydařenou spolupráci.

V květnu také proběhl oblíbený Dětský den ve vojenské zotavovně Měřín, konečně v plném rozsahu a bez jakýchkoliv omezení. Pro děti, kterých se zúčastnilo cca 580, byl připraven program, který zahrnoval zábavné aktivity a sportovní disciplíny, během nichž si děti mohly pořádně zasoutěžit. A protože se celý Dětský den nadmíru vydařil, rád bych ještě jednou poděkoval všem, kteří akci pomohli zorganizovat.

Jako každý rok se i letos těšíme na naše nejmenší návštěvníky, pro které jsou připraveny letní animační programy plné zábavy. V rámci animací jsme letos připravili novou podobu herní karty a těšit se u nás můžete i na novou cenu v podobě posouvacího hlavolamu. Samozřejmě je i pořádání letních dětských táborů probíhajících v podobě Army Campu na Slapské

přehradě ve VZ Měřín a ve Špindlerově Mlýně ve VZ Bedřichov.

Vážení čtenáři, na závěr mi dovolu, abych Vám s přicházejícím létem popřál pohodové dny, teplé počasí a příjemné prožití tohoto krásného období. A pokud jste si pro svou dovolenou zvolili jedno ze zařízení Volarezy, tak Vám přeji dostatečný odpočinek, klidný a ničím nerušený pobyt.

Ing. Milan Lauber, Ph.D.
ředitel VLŘZ, p. o.

Dárci krve i mezi zaměstnanci Volarezy



Představujeme naše dlouhodobé zaměstnance

LENKA SALAČOVÁ – 25 let ve VZ Bedřichov

V květnu letošního roku uběhlo již neuvěřitelných 25 let od nástupu slečny Lenky Salačové na Vojenskou zotavovnu Bedřichov ve Špindlerově Mlýně. Slečna Salačová zde začala pracovat hned po ukončení střední školy na pozici pokojské. V březnu 2012 z důvodu nadbytečnosti (rekonstrukce hotelu) byla propuštěna. Ještě v prosinci téhož roku se do hotelu vrátila na pozici uklízečky wellness centra. Na této pozici pracuje až do současné doby a je

nepostradatelnou členkou týmu. V celém kolektivu je velmi oblíbená, a to hlavně pro svou pracovitost a přátelskou povahu. Věříme, že ještě mnoho let bude platným členem a nedílnou součástí zaměstnanců wellness centra. Děkuje jí za odvedenou práci!

Ing. Michaela Baraníková
ředitelka VZ Bedřichov



Ing. LENKA ŠVADLENOVÁ – 27 let ve VLL Teplice

Za teplické lázeňské zařízení bych vám jako dlouholetou pracovníci chtěla představit Lenku Švadlenovou. V létě letošního roku to bude již neskutečných 27 let, kdy do VLL Teplice nastoupila jako mladičká černoooká dívka. Svou pracovní lázeňskou cestu započala na pozici kavárenské servírky, aby se po mateřské dovolené vrátila zpět a zaujala nové místo, a to v administrativě na obchodním úseku. Po krátkém zapracování se jako obchodní referentka starala téměř pět let o chod příjímácké kanceláře, kam mimo jiné v létě roku 2008 přijala mě jako svou

nástupkyni, a poté byla jmenována do funkce vedoucí obchodního úseku. A rozhodně to není poslední schod její kariérní cesty, protože od roku 2019 je naše Léňa pravou rukou pana ředitele, je totiž jeho zástupkyní. A i přes náročnost své práce je to stále ta černoooká a milá holka, co nezkaží žádnou legraci a za kterou si člověk může přijít pro radu. Za celý kolektiv VLL Teplice jí přejeme, aby se jí dařilo i nadále nejen pracovní, ale také v osobním životě.

Ing. Zdeněk Zbořil, Ph.D.
ředitel VLL Teplice





4 JARNÍ ZASEDÁNÍ CLIMS V PRAZE

Jarní zasedání CLIMS v Praze

Volareza, která zastupuje Českou republiku v Mezinárodním styčném výboru vojenských sociálních organizací (CLIMS), se úspěšně zhostila role pořadatele jarního zasedání této organizace v termínu od 24. do 27. dubna 2023, a to za účasti delegátů ze všech 12 členských zemí. Aktuálně tvoří organizaci CLIMS Belgie, Bulharsko, Česká republika, Francie, Itálie, Německo, Maďarsko, Polsko, Portugalsko, Rumunsko, Řecko a Španělsko.

Zasedání včetně zajištění ubytovacích a vybraných stravovacích služeb se uskutečnilo v prostorách VK Praha – hotel DAP, kde jsou zpravidla realizovány individuální nebo skupinové pobyty majoritní části klientů ze zemí CLIMS a delegátů z jednotlivých členských zemí byli zajištěni službami a komfortem hotelu doslova nadšeni.

Všechny delegáty v hotelu DAP osobně přivítali ředitel Volarezy Ing. Milan Lauber, Ph.D. a brigádní generál Ing. Robert Bielený, Ph.D., MSS, ředitel sekce logistiky MO ČR.

V rámci jednání byly řešeny všeobecné záležitosti, např. pořádání mezinárodního dětského

ho tábora (ICC), a prostřednictvím bilaterálních jednání byla projednána konkrétní spolupráce s danou členskou organizací. Rádi bychom vás seznámili s následujícími aktivitami, které byly na jednáních diskutovány a potvrzeny.

Již v období letošních letních prázdnin se děti zájemců z rezortu MO zúčastní mezinárodního mládežnického tábora v polském Rogowu (MYC), a to v počtu 13 dětí ve věku 13–16 let.

V roce 2024 Volareza opětovně zahájí organizaci malého mezinárodního tábora ve VZ Bedřichov za účasti minimálně 3 zemí (14. – 27. srpna 2024). Účast dětí je očekávána z Řecka, Polska a České republiky. Pro tyto aktivity budeme hledat i perspektivní vedoucí a instruktory.

ICC se v roce 2024 uskuteční v Řecku. Podrobnosti o této zajímavé akci vám přineseme na podzim.

V rámci zasedání Volareza zajistila účastníkům jarního zasedání CLIMS bohatý doprovodný program. Mezi nejzajímavější body společného programu patřily bezesporu prohlídky interiérů Staroměstské radnice a katedrály sv. Víta nebo jízda historickou tramvají. Opravdu

speciálním zážitkem byla exkurze v nově otevřeném Armádním muzeu Žižkov. Návštěvu tohoto krásného muzea českého vojenství s rozsáhlými a velmi zajímavými expozicemi opravdu výše doporučujeme i klientům, kteří si pro pobyt na rekreaci zvolí hotel DAP, který nabízí možnost krátké rekreace po dobu celých prázdnin.

V říjnu 2023 bude Volareza reprezentovat Českou republiku na další konferenci CLIMS, která proběhne tentokrát v Portugalsku a o dalších nabídkách, které v rámci jednání budou projednány, vás budeme opětovně informovat.

Oddělení služeb pro Armádu ČR

Foto: Bc. Nicole Kratochvílová



LOM PRAHA

Létáme

Opravujeme

Modernizujeme



Foto: Bc. Tomáš Topol



5 DĚTSKÝ DEN VOLAREZY NA MĚŘÍNĚ



V sobotu dne 27. 5. se ve vojenské zotavovně Měřín konal již tradiční a všemi oblíbený Dětský den u Slapské přehrady. Díky zaměstnancům Volarezy, dobrovolníkům, partnerům a sponzorům byl pro všechny děti připraven bohatý program plný zábavy. Tento rok byla celá akce stylizována do pirátské tematiky. Všichni návštěvníci tak mohli vidět sladě organizovaný štáb v pirátských doplňcích, které tuto tematiku ještě více podtrhly.

V rámci programu byla připravena soutěž o hodnotné ceny, diskotéka, vyhlídková plavba parníkem po Slapské přehradě, malování na obličeje, fotokoutek, skákací hrad, kolo štěstí, vědomostní kvíz a expozice historických vozidel z Retroautomuzea Strnadice. Velký zájem byl především o kreativní dílnu, kde si děti mohly vybarvit pirátské omalovánky, ozdobit hrncečky nebo složit loďku a směnit ji za zlatou pirátskou minci. Nechyběly také všemi oblíbené ukázky ručních zbraní a vojenské techniky, sebeobranu, první pomoci, hasičské techniky a výstroje nebo kynologické ukázky vojenských služebních psů.

Kromě zábavného programu se děti mohly zúčastnit také deseti soutěžních disciplín, ve kterých si mohly ověřit svoje schopnosti a do-

vednosti. V pirátském labyrintu se prověřila ohebnost, v airsoftu, lukostřelbě a discgolfu přesnost, síla a odvaha na slacklinu a bungee runningu, šikovnost při skládání puzzlů a přesnost zase v hodu na parník. Za úspěšné absolvování disciplíny obdržel každý zaslouženou odměnu v podobě medaile a dárkové tašky s dárky.

Ještě jednou děkujeme všem, kteří se na této akci podíleli, podpořili ji, anebo se zúčastnili! Věříme, že si všechny děti akci užily, a kromě dárků si odnesly i krásný zážitek.

Těšit se na Vás budeme zase příští rok!

*Bc. Nicole Kratochvílová
pracovnice vztahů k veřejnosti*



Vojenská lázeňská léčebna Jeseník

podpořila Vojenský fond solidarity

Naše zařízení VLL Jeseník, se letos již potřetí zapojilo do charitativní akce Vojenského fondu solidarity, který pomáhá veteránům i vojákům a jejich rodinám v těžké životní situaci. Sportovci z řad HZS, Policie ČR, Vojenské policie Olomouc, kolegové z Priesnitzových lázní a dalších spřízněných organizací, hosté i zaměstnanci VLL Jeseník, ti všichni naběhali úctyhodných 230 kilometrů a na podporu Vojenského fondu solidarity přispěli více než 5 000 Kč.

Všem zúčastněným aktérům akce patří velké poděkování, protože se nenechali odradit velmi chladnou teplotou ani vytrvalým deštěm a přispěli tak pohybem na dobrou věc.

*Luboš Samek
programový referent VLL Jeseník*

Foto: Luboš Samek



Co Vám nabízí lázeňská místa v létě



Foto: INFOCENTRUM MĚSTA Karlovy Vary, o.p.s.

KARLOVY VARY

Divadla a oficiální sportovní kluby mají „prázdniny“, své brány naopak otevírají kulturní památky a teploty přejí akcím konaným pod širým nebem, a tak i v tomto období nabízejí Karlovy Vary velmi bohaté vyžití. K procházkám kromě tradičních kolonád a promenád podél říčky Teplé vybízejí také lesní stezky a značené lázeňské vycházky, které vás zavedou k pomníkům, lesním altánům i karlovarským rozhlednám. V lázeňských lesích však natrefíte i na adrenalinové atrakce – zipline u Goethovy rozhledny nebo lanový park u Linhartu. Navštívit můžete také podzemí Vřídla, muzeum, galerie nebo kina a od poloviny června bude možné zavítat do zrekonstruovaných Císařských lázní, které se opět stanou perlou lázeňského města.

Nemůžeme opomenout největší a nejbujarejší akci, kterou je bezesporu Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary. Koná se vždy první týden v červenci a svým nezaměnitelným způsobem celé léto zahajuje. Spojeno je s ním nejen promítání filmů, ale také velká spousta doprovodných akcí. V letních měsících se pak ke standardním promítacím sálům přidává GH Pupp, jež svůj slavnostní sál proměňuje v kinokavárnu.

Město Karlovy Vary plánuje také v letošním roce pořádání koncertů a dalších vystoupení v rámci Karlovarského kulturního léta a chybět určitě nebudou ani tradiční a velmi oblíbené kolonádní koncerty Karlovarského symfonického orchestru.

Centrem města vás provede vyhlídkový autovláček nebo se můžete vydat na výlet letní autobusovou linkou do Lokte či Kyselky.

Pokud by se Vám v parném létě zastesklo po zimě, není nic jednoduššího než nasát atmosféru svátků klidu a pohody ve Vánočním domě v Doubí.

Pro sportovně založené klienty jsou v Karlových Varech dvě golfová hřiště, inline dráha a pro ty, kterým již nestačí cyklostezky v nejbližším okolí (například do Lokte přes Svatošské skály), jsou vypravovány cyklobusy do Krušných hor i jejich podhůří.

V Krušných horách najdete hornické památky zapsané na seznamu UNESCO a spoustu dalších nezapsaných. Vystoupat můžete na zdejší

vrcholy i rozhledny nebo se naopak podívat do podzemí v dolu Mauricius či štolu Johannes. Další prohlídka středověkého dolu je možná u Sokolova v dolu Jeroným.

Za návštěvu stojí také další místa v okolí Karlových Varů jako například zřícenina hradu Andělská hora, zámek a Hrad Bečov, hrad Loket, zámecký areál a park v Ostrově, Horní hrad nebo město Kadaň. V mnohých z nich se pořádají kulturní akce, začátkem července například výjimečně odehraje divadlo Karlštejn muzikál Noc na Karlštejně v prostředí ostrovského zámku a Amfiteátr Loket je již tradičním místem konání mnoha koncertů a představení, jmenujme tedy alespoň Shakespearova Macbetha, který je na programu na konci července v rámci Letních shakespearovských slavností.

Fanoušci motorsportů pak jistě ocení Mistrovství světa v motokrosu konané v polovině července na dráze v Lokti.

Začátek září v Karlových Varech tradičně patří Mezinárodnímu folklornímu festivalu, City triathlonu a v neposlední řadě oblíbené akci Vary září, kterou během dne doprovázejí podzimní porcelánové slavnosti a po setmění se v lázeňském centru rozezní hudba, rozzáří světelné instalace a některé budovy k nepoznání promění videomapping.

Nemůžeme opomenout ani pozvánku přímo do Lázeňského hotelu Sadový Pramen na komentovanou prohlídku a pravidelné taneční večery. Věříme, že si pobyt u nás užijete, těšíme se na vás.

Petra Vaníčková
obchodní referent VLL Karlovy Vary

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Vojenská lázeňská léčebna Františkovy Lázně, pro některé možná známější jako lázeňský dům Kijev, je dislokována v samém srdci lázeňského města. A je tedy ideálním zařízením ke klasickým lázeňským léčebným pobytům, u nichž se po procedurách předpokládají i zdravotní procházky po přílehlé kolonádě a okolí a pití místních léčivých pramenů. Ale lázeňští hosté jsou nyní podstatně aktivnější a náročnější, než tomu bývalo a zejména ti fyzicky zdatnější a společensky zkušenější mají

zájem o nejružnější sportovní a kulturní aktivity ve volném čase, kdy už léčebnými procedurami vytížení nejsou. Pro mnohé z nich je Chebsko, kam Františkovy Lázně teritoriálně patří, regionem ne příliš známým, který však má, a to zvláště v letních měsících, co nabídnout.

Západočeské město Cheb, které dělí od Františkových Lázní jen několik kilometrů a je dosažitelné MHD, je neodmyslitelně spjato s vévodou Albrechtem z Valdštejna. Ten ho navštívil několikrát. Důvodem jeho návštěv bylo především verbování vojáků, získání nových zbraní a shromáždění vojska. Poslední návštěva mu však byla osudnou. Albrecht z Valdštejna byl zavražděn 25. února 1634 v Pachelbelově domě – dnešním chebském muzeu na náměstí. Muzeum bylo založeno už v roce 1873 a samozřejmě je zde část expozice věnovaná právě Albrechtovi. V letošním roce je ještě připravena výstava Brány a opevnění Chebu. V této souvislosti je nutno připomenout že v centru Chebu je i unikátní hrad. Obyvatelé Chebu i turisté si rádi Valdštejnovy návštěvy Chebu a jejich atmosféru připomínají a připomínají dodnes, a to Valdštejnskými slavnostmi na přelomu srpna a září. První novodobé Valdštejnské slavnosti se odehrály 2. a 3. září 2005 u příležitosti 370. výročí vévodova zavraždění. Akce je spojena s bohatým doprovodným programem, slavnostním průvodem, historickým trhem a rekonstrukcí historických událostí. Cheb je velmi kulturní město. Pořádají se zde koncerty, v chebském divadle působí profesionální divadelní soubor s velmi zajímavým repertoárem a 3D kino je možná jednou z posledních kinokavárn u nás.

Z Chebu je blízko do Německa. Několik kilometrů za hranicí můžete navštívit město Waldsassen s historickým klášterem a knihovnou nebo hrad Hohenberg. V městečku pod ním je letos výstava o českém lázeňství.

Velice zajímavým místem v blízkosti Františkových Lázní je, mimo jiné, Loket. Mimořádná přírodní i architektonická lokalita s jedním z nejznámějších hradů.

Přírodní amfiteátr na řece Ohři nabízí v létě milovníkům hudby vystoupení rockových skupin a umělců různých žánrů. Letos např. koncerty skupiny Olympic, Lucie Bílé, Chinaski a další, ale i opery jako Otello a Macbeth. Přímou ve Františkových Lázních lze v místním divadle zhlédnout

nout nebo si poslechnout známé operetní árie, každý měsíc představení některého z pražských divadelních souborů, ale pobaví vás i představení „Světáci“ v provedení místního ochotnického souboru. Komorní koncerty probíhají pravidelně v místním katolickém kostele nebo dvoraně lázní. Od května do září se můžete každý týden těšit na proměnné koncerty, 24. května pak na proměnný koncert Ústřední hudby AČR.

Na blízkém hradě Seeberg, se stálo historickou expozicí, probíhají i noční komentované prohlídky, koncerty, akce pro děti, historický jarmark a zpravidla v září populární festival vína.

Golfisté jistě ocení golfové hřiště v přilehlém Hazlově a snadnou dostupnost několika dalších golfových hřišť v okolí. Tenistům pak poslouží pět antukových kurtů, které jsou k dispozici veřejnosti. Kurty spravuje jeden z nejstarších českých tenisových klubů. První zmínka o nich je z roku 1904. Přesto, že jsou v prostředí lesoparku, obklopené jehličnatými i listnatými stromy, jsou ve velmi dobrém stavu a mají své specifické kouzlo.

Cyklistům je k dispozici mnoho kilometrů cyklostezek (např. až do Karlových Varů). Lze jezdit podle speciální mapy, ale VLL může svým klientům nabídnout i vlastní mapky s vyznačenými trasami v blízkém okolí lázní, vhodné zvláště pro rekreační cyklisty. Speciálně lze cyklistům, ale samozřejmě i automobilistům, doporučit návštěvu malé rezervace Doubrava s tradiční venkovskou architekturou a muzeem. Známost blízkou přírodní lokalitou je rašelinisté SOOS. Řada zajímavých cílů a tras je tu i pro pěší turistiku.

V poslední době je v létě pro vodáky sjízdná Ohře, a to i tehdy, kdy byly problémy s nedostatkem vody v jiných řekách i v samotné Vltavě. Když jsme u vody, je v létě ke koupání možné využít, kromě místního Aquafora, přehrady Jesenice nebo velký vodní areál Michal u Sokolova s jedním z nejdelších tobogánů v republice. Místní ale často dávají přednost koupání v již zmíněném Waldsassenu.

Z uvedeného výčtu je zřejmé, že pokud očekáváte od pobytu v lázních i jiné aktivity než ty specificky lázeňské, nebudete zklamáni. Nuda vám určitě nehrozí.

*doc. Ing. Karel Kotek, CSc.
ředitel VLL Františkovy Lázně*

TEPLICE

Počínaje slavnostním zahájením lázeňské sezóny o posledním květnovém víkendu ožívají lázeňské Teplice každoročně nespočtem letních kulturních akcí. Na zmíněné zahájení plynule navazují letní kolonádní koncerty v šanovské Mušli (kde mimo jiné při zahájení sezóny vystupuje pravidelně ÚH AČR) v těsné blízkosti našeho lázeňského hotelu. Každoročně se zde představí několik hudebních těles a jejich vystoupení ocení především starší generace našich klientů. Další hudební pozvánka je na Malou Paříž. V Zahradním domě nedaleko Zámecké zahrady se konají nejen v létě koncerty různých hudebních žánrů pro všechny věkové kategorie.

Věhlas Teplicím zaručuje i program Krušnohorského divadla, jehož jeviště svými představeními ctí mnohá, a nejen pražská divadla. Pokud jste si snad dosud z kulturní nabídky nevybrali, může Váš program zachránit ještě letní kino na Zámku.

A kdo se rád vydá jiným než vyloženě kulturním směrem, v docházkové vzdálenosti od ho-

telu jistě nemine krásnou Botanickou zahradu s tropickým skleníkem, s malým akváriem a teráriem a dalšími lákadly přírody. Stejně tak bohatý program v podobě přednášek a dokumentů pro dospělé i děti nabízí nedaleké Planetárium a denní i večerní pozorování tajemného vesmíru hvězdářským dalekohledem umožní Hvězdárna. Všechny zmíněné tipy, jak využít svůj volný čas, jsou v pohodlné docházkové vzdálenosti od lázeňského hotelu. Ale pokud se rádi svezete,



Zdroj: Visitteplce.com

můžete využít další letní atrakci, a to vyhlídkovou jízdu po centru Teplic turistickým vláčkem Humboldt, který stavi i u našeho hotelu a zaveze Vás například ke zmiňované Botanické zahradě. A pokud byste se rádi pokochali pohledem na celé Teplice a vrcholky Krušných hor, na kopec ke hradu Doubravka Vás vyveze žlutý KabrioBus Payer.

*Michaela Toningarová
vedoucí obchodního úseku VLL Teplice*



Zdroj: Regiorevue.cz

Nové procedury ve VLL Teplice

Fototerapie – Amethyst

je terapie založená na působení aniontů a dlouhovlnného infračerveného záření v rozsahu 600-1200 nm, které má schopnost pronikat až do hloubky 15 cm. Krystaly amethystu zesilují frekvenci infračerveného záření až nad 30 mHz. Primární je přímý účinek infrapaprsků uvnitř těla, nikoli prostřednictvím horkého vzduchu. Technologie byla vyvinuta organizací NASA jako prevence proti atrofií svalstva a orgánů ve stavu beztláče. Tato procedura zvyšuje prokrvení a oxylaci tkáně, urychluje metabolismus, pomáhá odstraňovat odpadní látky a toxiny z tkání. Je využívána zejména k rekonvalescenci po úrazech a operacích, při léčbě bolesti, ale i ve sportovní rehabilitaci. Při nastavení na vysokou teplotu nahrazuje účinek infračervené sauny. Mezi další pozitivní efekt patří i sedativní účinek amethystu na nervovou soustavu a podpora hlubokého spánku s následným zlepšením koncentrace a paměti, zmírnění příznaků tinnitu.



Amethyst

Fototerapie – Andulace

je buněčná informační terapie slučující účinek infračerveného světla pásma A (600-1200 nm) a andulační vlny (frekvenčních kmitů kolem 10 Hz), která aktivuje vlastní samoléčebné mechanismy. Tento nový biofyzikální terapeutický postup zlepšuje proudění tělních tekutin včetně lymfy a krve, harmonizuje napětí buněčné membrány, zvyšuje oxidační kapacitu buňky, zlepšuje látkovou výměnu a tím pomáhá odstraňovat příčiny akutních i chronických onemocnění. Cílené použití břišní pás zvyšuje odbourání viscerálního tuku. Tato léčba je využívána k mírnění bolesti, svalových křečí, otoků, při potížích s oběhovým systémem, ke stimulaci funkce orgánů trávicího ústrojí, při redukci hmotnosti, pro rychlou regeneraci organismu po sportovním výkonu, ke zvýšení imunity.

*Michaela Toningarová
vedoucí obchodního úseku VLL Teplice*

Foto: Archiv VLRZ



Andulace



Foto: Bc. Marie Tesařová

Hasičský pivovar Bítov

jedno z míst, kam můžete zavítat z naší chatové osady

Hasičský pivovar se zaměřuje na tradiční českou výrobu piva se spodním kvašením a zráním v ležáckých tancích. Místní pivo Tesák je nefiltrované a nepasterizované, certifikované jako Regionální produkt Znojemska. **Výbornou chuť piva Tesák mohou ochutnat i hosté v naší Chatové osadě Bítov, kde se již několik let čepuje, rovněž tak je prohlídka Hasičského pivovaru v Bítově zařazena do programu preventivních rehabilitací.**

Do pivovaru mohou přijít i skupiny, které mají zájem se o pivovar a vaření piva dozvědět něco víc. Pivovar je unikátní tým, že celá část pivovarské technologie je vystavena očím návštěvníků, kteří sedí v pivnici, umístěné přímo v pivovaru a mohou tak pozorovat sládku při práci. Je také možné si objednat komentovanou prohlídku pivovaru s ochutnávkou zdejšího piva značky Tesák, což oceňují soukromé i firemní kolektivy.

Návštěvníci se mohou vydat i na cyklookruh Pivovarská 12%, který na 12 kilometrech spojuje všechny nejvýznamnější turistické i pivní cíle Bítovska. Začíná i končí právě u Hasičského pivovaru Bítov a po cestě zavítáte na hrad Bítov, k Jezírku lásky i na řadu krásných vyhlídek na zátoky Vranovské přehrady.

Filozofie pivovaru je jednoduchá: Vyrábět pivo ležáckého typu klasickou českou technologií. K výrobě se používá třinádobová varna 10 hl / mladinová pánev ohřívána pomocí horkého oleje, scezovací kád a samostatná vřívá kád. Na hlavní kvašení jsou používány tři CK (cylindrokónické) tanky o nominální velikosti 20 hl. K nim se na dokvašení používají 3 ležácké tanky stejného objemu a 2 ležácké tanky o objemu 10 hl, a jeden o objemu 40 hl. Celé hlavní kvašení i dokvašení je vedeno v nerezové uzavřené technologii. Každá nádoba má vlastní čidlo teploty a individuální duplexní chlazení tak,

aby každé pivo mělo přesně ty podmínky, jaké potřebuje. CK tanky se nepoužívají přetlakově, ale jsou osazeny horním vybíracím otvorem, aby se mohla na konci hlavního kvašení sbírat tzv. deka a tím opět dostat vysoké kvality vyráběného piva.

Ležáky zdejšího pivovaru se vyrábí minimálně 32 dní. Jeden den se pivo vaří, sedm dní je na spilce, kde probíhá hlavní kvašení pomocí kvasinek spodního kvašení, a minimálně 25 dní zde pivo dozrává v ležáckých tancích, jako správný ležák.

Bítovské pivo slouží i jako základ pivních gastrospecialit, které z něj vaří v sousední, sesterské restauraci U Tesařů. Vyhlášenou lahůdkou jsou zdejší pivní škvarky nebo pivní nealkoholická limonáda vhodná i pro děti a pivní želé, jehož sladkou chuť oceníte např. u vyzrálých sýrů nebo kořeněných paštik.

Mgr. Radek Balík
vedoucí střediska VZ Dyje – Bítov

Volareza pomohla zajistit českou účast na mezinárodní vojenské pouti do Lurd

Ve dnech 12. – 14. května 2023 se „poutníci“ z rezortu Ministerstva obrany ČR zúčastnili 63. mezinárodní vojenské pouti do francouzských Lurd za účasti přibližně 14 000 poutníků z 41 zemí světa. Akci organizovala Duchovní služba AČR ve spolupráci s Volareza, která do Lurd vyslala svého delegáta Bc. Davida Tejнора.

Českou republiku reprezentovalo 96 osob z řad vojenských kaplanů, vojáků, občanských zaměstnanců resortu obrany nebo pedagogů a studentů VŠ Moravská Třebová a Univerzity obrany Brno. Vedoucím delegace byl brigádní generál Ing. Petr Šnajdárek, speciálním hostem potom byla přidělenkyně obrany ČR ve Francii plukovnice Mgr. Radka Lainová.

Česká výprava se zúčastnila mezinárodních bodů programu a zároveň absolvovala ryze národní program zahrnující např. zapálení svíce české výroby za padlé vojáky, českou mši nebo společné rozjímání na křížové cestě v poutním areálu v Lurdech.

Lurdy jsou tradičně místem přátelského setkávání vojáků z různých zemí světa, a to již od roku 1958, kdy zde došlo k symbolickému usmíření armád Německa a Francie po 2. světové válce.

Duchovní služba tímto děkuje Volareze za pomoc s organizací této úspěšné akce a těší se na další spolupráci.

plk. gšt. Mgr. Jaroslav Knichal
hlavní kaplan AČR



Foto: Duchovní služba AČR



Požár sportovní haly VZ Měřín

Vážení čtenáři,

dne 5. dubna 2023 došlo ve večerních hodinách k požáru sportovní haly v areálu hotelu VZ Měřín. Ke zranění osob či újmě na zdraví naštěstí nedošlo, nicméně jsme nenávratně přišli o jednu tenisovou halu a squashové kurty. Veškeré zázemí haly bude z tohoto důvodu dlouhodobě mimo provoz. Opětovně zřízení fitness centra a kardiozóny je v současné době v řešení. Naším záměrem je nyní zajistit provoz požárem zasažených služeb v náhradním režimu a v nových dočasných prostorách hotelu.

Naším klientům již v současné době poskytujeme adekvátní náhradní wellness a sportovní služby ve střediscích hotelu, které požárem neutrpěly újmou. Bez jakéhokoliv omezení je v provozu aquapark, sauny, solná jeskyně, masáže a další wellness služby.

Od května je pro zajištění programů preventivních rehabilitací opětovně zprovozněna víceúčelová hala na florbal, volejbal, malou ko-

panou a basketbal. Hala je přístupná pouze pro kolektivní sporty v rámci programu PR. Jako náhrada za shořelou tenisovou halu jsou od května zprovozněny venkovní tenisové kurty a k dispozici je i venkovní workoutové hřiště. Od července bude dostupná i aerobní zóna a opětovný provoz posilovny plánujeme na listopad tohoto roku.

redakce

Foto: Archiv VLRZ



Novinky v závodním stravování



Foto: Archiv VLRZ

Za účelem zkvalitnění procesu a nabídky prošlo závodní stravování u zařízení VK Vyškov začátkem jara letošního roku několika změnami.

Od dubna byly na provezech Vyškov VSZ 800, Brno a Olomouc sjednoceny jídelní lístky. Nově vytvořený jídelní lístek pro výše uvedené provozy se skládá ze dvou polévek, čaje a pečiva, výběr je ze tří menu a jednoho výběrového jídla. Zde byla snaha vytvořit jídelní lístek tak, aby byl výběr pestřejší a zdravější. V Moravské Třebové zůstala dosavadní nabídka z důvodu rozdílných požadavků žáků, stejně

jako ve Vyškově na VSZ 2000, kde byly ponechány jídelní lístky pro kurzy a základní přípravu.

Nově se v kantýnách snažíme zařadit i svoji vlastní výrobu. Návštěvníci zde mohou zakoupit například bagetu s vaječnou omeletou, chléb s anglickou slaninou nebo obložený croissant. Vzhledem k množství kurzů je ve Vyškově vždy alespoň jedna kantýna otevřena i o víkendech. Nadále se také snažíme o poskytování a rozvíjení služeb cateringu, jak pro objednatele z řad rezortu Ministerstva obrany, tak i pro veřejnost. Prioritou jsou však služební akce, v rámci kterých lze využít naše prostory nebo zařídit rozvoz ob-

čerstvení mimo provozy VKV s možností zapůjčení inventáře.

Od května je také možnost opět navštívit restauraci U krále Jana Lucemburského ve Vyškově, která je otevřena od pondělí do čtvrtka od 16:00 do 21:00. Zde na čeká hosty pestrá nabídka nápojů a studené kuchyně.

Kvalitní servis a spokojenost je cílem pro nás pro všechny, proto i nadále bude snaha o zlepšování našich služeb.

Lenka Dvorská

vedoucí stravovacího úseku VK Vyškov



VŠECHNO, CO DĚLÁME, NÁM MUSÍ VONĚT

Nejspíše o tom nevíte, ale produkt z AG FOODS Jiřího Jízdného jsme někdy ochutnali všichni. Ve škole, v práci, doma a někteří také v nemocnici.

- stavíme na více než 30leté tradici
- máme vlastní vývojové oddělení
- důsledně dodržujeme politiku kvality - IFS standard
- máme vlastní obchodní a servisní team
- distribuujeme výrobky napřímo
- naše výrobky si můžete objednat snadno i online

Navštivte naše stránky agfoods.cz nebo eshopy b2b.agfoods.cz a tikaro.cz.

Více než 10 let jsme hrdým partnerem Volarezy



ag foods
experience & innovation



Foto: Archiv VLRZ

Vybraný region – Slapy

Vodní nádrž Slapy je přehradní nádrž na řece Vltavě u obce Slapy ve Středočeském kraji. Podle rozlohy je šestou největší přehradou v České republice. Její hloubka je 58 metrů a hladina se nachází v nadmořské výšce 271 metrů. V jejím okolí najdeme spoustu turisticky zajímavých míst, kam rozhodně stojí zato se vypravit, ať už pěšky, na kole nebo autem. Naleznete zde mnoho přírodních krás, které můžete obdivovat z několika vyhlídek nebo rozhleden, či při procházce naučnými stezkami. Milovníci historie se zase určitě vydají na návštěvu některých hradů a zámků, které leží v blízkém okolí. Kdo je fanda do vojenské historie a starých aut, neměl by vynechat návštěvu Vojenského muzea a retro auto muzea. Pokud využijete ubytování ve VZ Měřín, můžete na některé výlety vyrazit společně s naším programovým pracovníkem.

VYHLÍDKA RABYNĚ

Nejznámější vyhlídkou v těsné blízkosti Slapské přehrady je vyhlídka Rabyně. Naskytne se Vám jeden z nejkrásnějších pohledů na Slapskou přehradu a meandry řeky Vltavy. Vyhlídka se nachází nedaleko vrcholu Homolka (452 m) u obce Nová Rabyně a leží vysoko nad hladinou řeky Vltavy. Lze odsud dohlédnout i na areál Vojenské zotavovny Měřín či známý kemp Ždán. Výhled na Vltavu nikdy neomrzí a navíc za jasného počasí lze dohlédnout opravdu daleko. Vyhlídka je dobře známá pěším, cyklistům i motoristům. V letní sezóně se zde nachází také stánek s občerstvením.



Vyhlídka Rabyně
(zdroj: Jednoustopouceskem)

VYHLÍDKA MÁJ

Mezi další vyhlídky, které bezesporu stojí za zmínku je vyhlídka Máj. Vyhlídka Máj je celoročně volně přístupná po žluté turistické stezce z obce Teletín. Z této skalní vyhlídky je jeden z nejznámějších pohledů na meandry řeky Vltavy.

vy v bývalých Svatojánských proudech. Můžete se na ni vydat pěšky nebo na kole, trasa z Měřína měří okolo 10 km. Řeka zde protéká hlubokým skalnatým kaňonem, stáčí se do tvaru podkovy a vytváří tak fascinující přírodní scénérii. Za Svatojánské proudy byl v minulosti označován úsek řeky Vltavy mezi obcemi Štěchovice a Slapy, kde řeka protékala hlubokým skalnatým údolím a tvořila peřeje. Těto části Vltavy se obávali všichni voraři, kteří tudy dopravovali dřevo do Prahy. V roce 1943 byly Svatojánské proudy zatopeny Štěchovickou přehradou a tím došlo i k definitivnímu ukončení voroplavy.



Vyhlídka Máj (zdroj: Kudyznudy.cz)

DRTINOVA ROZHLEDNA

Dřevěná rozhledna ve tvaru husitské hlásky byla na vrchu Besedná postavena v roce 1926. Často ji navštěvoval nejen známý místní rodák František Drtina, ale i Alois Jirásek, Julius Zeyer či Josef Suk. V roce 1967 však byla stavba stržena. Až

10 TIPY NA VÝLETY



po letech došlo k obnovení rozhledny podle návrhu architekta Jiřího Ondřícha a od roku 2015 je zpřístupněna veřejnosti. Jedná se o dřevěnou konstrukci, která se typově podobá šumavské rozhledně na vrchu Boubín. Je vysoká 25 metrů a o čtyři metry níže se nachází vyhlídková terasa s kruhovým výhledem na krajinu Středního Povltaví, na vysílač Cukrák, Brdy, přehradu Slapy, města Dobruška a Písek či rozhlednu Drahoušek. V přízemí rozhledny je umístěna malá výstava věnovaná historii. Rozhledna je součástí naučné stezky s názvem Drtinova stezka. V letních měsících je rozhledna volně přístupná, v zimních je zcela uzavřena.



Drtinova rozhledna
(zdroj: Rozhlednovymrajem.cz)



Naučná stezka Svatojánské proudy
(zdroj: Turistickygurmah.cz)



RetroAutoMuseum Strnadice
(zdroj: Kudyznudy.cz)



Zámek Radč (zdroj: Zamek-radice.cz)

NAUČNÁ STEZKA SVATOJÁNSKÉ PROUDY

Naučná stezka Svatojánské proudy vede romantickým hlubokým skalnatým kaňonem řeky Vltavy, úsekem bývalých Svatojánských proudů. Dnes romantický kaňon býval v minulosti postrachem pro nákladní lodě a voraře, jímž nezkrotná řeka díky peřejím značně komplikovala život a ohrožovala přepravu nákladu. Ještě do třicátých let minulého století dokázaly tímle úsekem proplout i malé lodě a vory dopravující do Prahy dřevo, kámen či sůl. Zdolání tohoto úseku Vltavy nebylo snadné, protože náraz dlouhého vory na skrytý balvan v řeci šti nebo v zákrutách na břeh znamenal jeho rozbití a často i smrt vorařů. Splavnění Svatojánských proudů připomíná barokní Ferdinandův sloup (podle císaře Ferdinanda, který se o splavnění zasloužil), za nímž byla roku 1772 postavena socha sv. Jana Nepomuckého, podle něhož také proudy dostaly jméno. Dnes je tento 7 km úsek zatopen Štěchovickou přehradou. Obě památky se nacházejí na levém břehu Vltavy a před napuštěním přehrady byly přemístěny pod hráz poblíž budovy elektrárny, kde stojí dodnes.

Svatojánské proudy vyhledávali také první vodáci, kteří si okolo řeky stavěli jednoduché příbytky a později i sruby. Tak zde vznikla první trampská osada Ztracenka neboli Ztracená nádeje. Se stavbou Štěchovické přehrady zůstalo pod hladinou celé údolí i s osadami. Trampové si sem ale cestu našli znovu. Nad řekou byla roku 1889 vybudována první turistická cesta u nás, kterou si můžete projít i dnes. Stezka v délce cca 10 km začíná ve Štěchovicích, pokračuje do slavné Ztracenky a odtud vede dále do Nových Třebenic, kde můžete nasednout na výletní parník a plavit se nazpět do Štěchovic nebo využít autobusovou dopravu či absolvovat celý výlet i s dopravou zpět do hotelu v doprovodu programového pracovníka. Stezka vede náročným terénem, zčásti po strmém úbočí a je určena jen pěším turistům za hezkého počasí. Cestu nově provází 15 zastavení, která se věnují okolní přírodě, ale přenesou vás také do dob minulých. Informační tabule připomínají umění vorařů, kteří se s vory dokázali plavit ze Šumavy až do Německa, dále se věnují trampským osadám, přírodním zajímavostem v okolí, životu v řece, historii obcí Štěchovice a Třebenice i stavbě přehrad. Na děti po cestě čekají různé interaktivní prvky a na bolavé nohy jsou po cestě připravena dvě nová odpočívadla. Naučné cedule navíc obsahují QR kódy, kdy po jejich načtení si můžete poslechnout trampské písně nebo prohlédnout rozsáhlejší fotogalerii.

RETRO AUTO MUZEUM STRNADICE

Muzeum se nachází ve Strnadici u Maršovic a připomíná pamětníkům vozy, které je provázely jejich životy. Těm později narozeným pak dá na okamžik zakusit, jaký byl motoristický život jejich rodičů či prarodičů. Základ nejrozsáhlejší motoristicky zaměřené sbírky v České republice tvoří vozidla vyráběná ve státech bývalé RVHP po roce 1948. Z téměř 150 vystavovaných vozů si snad každý najde automobil, k němuž ho váží vzpomínky, případně typ, který ho zaujme často až neuvěřitelně krkolomným technickým řešením. Najdete zde poválečné vozy Aero Minor II, Škoda 1101 Tudor a IFA F9. Nechybí ani zástupci značek Trabant, Wartburg, Moskvic, Tatra, VAZ, Volha, Zaporozec a mnoha dalších.

VOJENSKÉ MUZEUM LEŠANY

Expozici Vojenského technického muzea Vojenského historického ústavu Praha najdete mezi obcemi Křhanice a Lešany v prostoru bývalých dělostřeleckých kasáren. V současné době ji tvoří více než 700 historických tanků, osobních motocyklů, obrněných, nákladních a osobních vojenských vozidel, raketová technika, spojovací a ženijní prostředky a logistický materiál pocházející z období od roku 1890 až do současnosti. Rozsahem a složením svých sbírek, v nichž je zastoupen nejen jeden světový unikát, se toto muzeum řadí mezi nejvýznamnější evropské instituce svého druhu. Unikátní je zejména sbírka československých vojenských dopravních prostředků z období let 1918–1939 a kolekce kanonů systému Škoda. Muzeum je o letních prázdninách otevřeno denně (mimo pondělí), v červnu a září pouze o víkendech a vstupné je pro všechny návštěvníky zdarma.



Vojenské muzeum Lešany
(zdroj: Kudyznudy.cz)

ZÁMEK RADČ

Méně známý zámek najdete ve stejnojmenné obci poblíž města Sedlčan. V architektuře zámku se snoubí gotika s barokem. Při prohlídce uvidíte romantické interiéry jižního křídla zdobené barokními freskami s mytologickými a starozákonnými příběhy. Během 2. světové války byl zámek obsazen velením SS, po roce 1949 přešel

do státní správy a sloužil jako depozitář Státního ústavu památkové péče a ochrany přírody. Dnes je v soukromých rukou a konají se zde zážitkové prohlídky vhodné pro rodiny s malými dětmi „Hledání čarovného pokladu“ a pro dospělé a starší děti „Tajemné šifry a symboly v barokních malbách“. Zejména holčičky nadchne budoár pro princeznu, kde se mohou proměnit díky šatům, parukám, krinolinám, korunkám a jiným veledůležitým doplňkům v opravdové princezny. Kluci zase najdou zábavu v dětské zbrojnici, kde se během chvíle promění v opravdové rytíře v brnění s meči, štíty, halapartnami apod. Zámek není přístupný celoročně.

Ing. Eva Dobrevová
ředitelka VZ Měřín

Nabídka vodních sportů

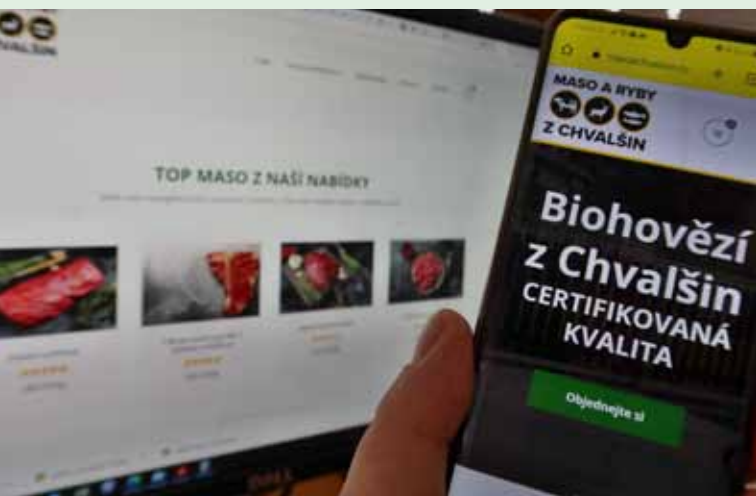
Vodní sporty mají nejen České republiky dlouholetou tradici. Dá se dokonce říct, že patří k těm nejstarším sportovním aktivitám a své příznivce měly v každé době. Láká vás vyzkoušet si raft, kajak nebo paddleboard? Pokud zavítáte do areálu Vojenské zotavovny Měřín ležící na pravém břehu Slapské přehrady, která je jednou z nejvyhledávanějších rekreačních lokalit, můžete si své touhy vyzkoušet na jednom místě. Návštěvníci areálu mohou využít nabídku půjčovny malých plavidel, která disponuje šlapadly, loďkami, kánoemi, paddleboardy a nově seekajaky. Nepotřebujete mít žádné předchozí vodácké zkušenosti ani zvláštní schopnosti. Jen chuť si zkusit nový sport. V rámci letních animačních programů pro ubytované hosty je připravena i výuka jízdy na paddleboardech či kajacích.

Pro milovníky přírodního koupání jsou Slapy úplným rájem. Voda je tu čistá, pláž travnatá, místy písčinná s pozvolným vstupem do vody. KHS SČK pravidelně kontroluje jakost vody v uvedené lokalitě a výsledky jsou zveřejňovány na jejich webových stránkách. A když začne pršet, nemusíte se svého oblíbeného sportu vzdát. Stačí navštívit aquapark v areálu hotelu s vyhrávaným bazénem, tobogánem a vodními atrakcemi.

Hotel navíc pořádá pravidelné vyhlídkové plavby po vodní nádrži motorovou lodí MİR nebo zábavné plavby na dračích lodích. Myslíme i na bezpečnost hostů, a tak máme pro všechny věkové kategorie připraveny záchranné vesty.

Pokud nevyužijete nabídky vodních sportů v areálu hotelu, určitě najdete v okolních kempch další možnosti vyzkoušet si například jachtaření, vodní lyžování, windsurfing či jízdu motorovým člunem.

Ing. Eva Dobrevová
ředitelka VZ Měřín



Vojenské lesy v e-shopu nabízí odběratelům zvěřinu i hovězí

Vojenské lesy a statky na jaře letošního roku spustily e-shop s nabídkou zvěřiny a biohovězího masa ze Šumavy.

Elektronický obchod nabízí produkci z podnikové bouchárny ve Chvalšínách, která je určená jak domácnostem, tak i velkoobchodatelům, především restauracím a cateringovým společnostem. Vedle dvou výdejních míst na Českokrumlovsku si zákazníci mohou nově nechat produkty dopravit také do Prahy, kde výdej nově funguje na ředitelství státního podniku v Dejvicích.

Elektronický obchod nabízí zvěřinu výhradně ze šumavských honiteb vojenských lesů. K dostání je zde jelení, srnčí a černá zvěřina, ale také biohovězí produkty dodávané šumavskou zemědělskou správou v Květušíně.

„Veškerá produktová nabídka má jeden společný jmenovatel, a tím je původ v unikátních mimořádně čistých přírodních lokalitách. Jak honitby, tak i pastviny státního podniku, jsou zde převážně součástí přírodních území, která se nacházejí v Chráněné krajinné oblasti Šumava a evropsky významné lokality Ptačí oblast Boletice (Natura 2000). Zvěř i dobytek tak žije v prostředí, které bylo uchráněno intenzivního civilizačního vlivu, a pase se v místech, jimž se po desetiletí vyhnulo intenzivní zemědělství s použitím chemizace půdy. Jde tedy o produkty s nejvyššími standardy kvality,“ zdůraznil

hlavní benefity pro zákazníky při spouštění e-shopu ředitel divize VLS Horní Planá Michal Frnoch.

V nabídce e-shopu ze zpracovatelského závodu VLS v šumavských Chvalšínách je steakové i další hovězí maso, ale také svíčková, jak hovězí, tak i jelení, srnčí a jelení hřbet i třeba zvěřinové a hovězí maso zpracované na guláš. Hovězí zadní zde zákazník pořídi například za 239 korun, nabídka zpracovaného jeleního masa začíná na 160 korunách, srnčího na 240 korunách a prase divoké na 140 korunách.

„Jako státní podnik zákazníkům garantujeme původ nabízených produktů, ale i prověření zdravotní nezávadnosti autorizovanou osobou a nejvyšší standardy zpracování. Strategii, kdy se s naší cenově dostupnou produktovou nabídkou snažíme oslovit širokou veřejnost, jsme spustili již před třemi roky, kdy jsme rozběhli

maloobchodní prodej na sedmnácti našich zvěřinových závodech v Čechách i na Moravě. Ty však nabízejí zvěřinu v srsti nebo v některých případech staženou a rozčtvrcenou. Nabídka masa z Chvalšín je tak dalším krokem, kterým chceme oslovit zákazníky, kteří mají zájem o specifické produkty ze zvěřiny a biohovězího,“ vysvětlila Simona Kutláková, vedoucí střediska VLS na Olšině, pod které závod ve Chvalšínách spadá.

Nově si zákazník může vybrat také ze tří výdejních míst, kam si po objednání maso nechá dopravit. Vedle výdeje zpracovatelského závodu ve Chvalšínách na Českokrumlovsku jde o recepci Resortu Olšina na Lipensku a také nové výdejní místo v sídle Vojenských lesů Pod Juliskou v pražských Dejvicích.

Podle ní by se nabídka e-shopu v budoucnosti měla rozšířit také o čerstvé ryby z produkce Rybářství VLS ve Chvalšínách, které nabízí kapry, amury, štiky, candáty, okouny, sumce a tolstolobky z Olšiny a dalších šumavských rybníků Vojenských lesů, ale také čerstvé pstruhy z podnikových sádek.

Jan Sotona
tiskový mluvčí VLS ČR, s. p.

Zdroj fotografií k tomuto článku: Vojenské lesy a statky ČR, s. p.

Hospodaříme s rozumem... Přírodě blízkými způsoby



Foto: Archiv VLRZ

Letní prázdniny s Volarezou

Pro období hlavních školních prázdnin Volareza opětovně pro děti zaměstnanců rezortu připravila letní dětské tábory s podporou kvalitního zázemí hotelů ve Špindlerově Mlýně a na Měříně.

Letní tábor v Bedřichově, kde jsou organizovány dva 14denní turnusy pro děti ve věku 11–16 let a dva 10denní turnusy pro děti ve věku 7–11 let, je zaměřen na horskou turistiku a pro děti je našimi táborovými vedoucími připravován pestrý program. Ten zohledňuje i věkové rozložení dětí a nabízí řadu adrenalinových aktivit, výletů do přírody, sportovních her a soutěží. Ubytovací služby jsou zajištěny v hotelové dependanci.

Druhou lokalitou, kde děti stráví své prázdniny s Volarezou, je Slapská přehrada, konkrétně areál zotavovny Měřín. Díky rozlehlému a krásně udržovanému venkovnímu areálu, který je spojen s vodní hladinou Slap, je místo ideální pro organizování stanových táborů. Army campy, které jsou zde s velkým úspěchem provozovány již 5. sezónu, nabízí velmi zajímavé aktivity pro děti ve věku 11–16 let. V průběhu tábora na děti čeká atraktivní program, na jehož tvorbě se formou ukázek podílí i vojáci Armády České republiky. Program Army Campu zahrnuje zpravidla lanový park, rafting, air soft a spoustu dalších sportovních her či výletů do okolí.

O děti bude opětovně pečovat zkušený tým vedoucích s podporou pracovníků obou zařízení VLRZ. Velice nás těší opakovaný zájem jak ze strany dětí, tak i vedoucích, o tyto produkty a jsme rádi, že se mezi účastníky tá-

bora vytváří kamarádská vazba, která mnohdy pokračuje v průběhu táborů i po několik let.

Na závěr nám nezbyvá nic jiného, než dětem popřát krásné léto v přírodě a velké množství nových kamarádů. Rodiče bychom rádi ujistili, že v průběhu konání našich táborů činíme maximum pro bezpečí pobytu jejich dětí a budeme nápomocni při řešení jakýchkoliv vzniklých situací.

Podmínky k jednotlivým typům táborů jsou k dispozici na našich webových stránkách www.volareza.cz v sekci Dětské tábory a bližší informace zájemcům rádi poskytneme na dispečinku Volarezy na telefonních číslech (973) 201 608 a 631.

Markéta Havelková
vedoucí oddělení služeb pro AČR

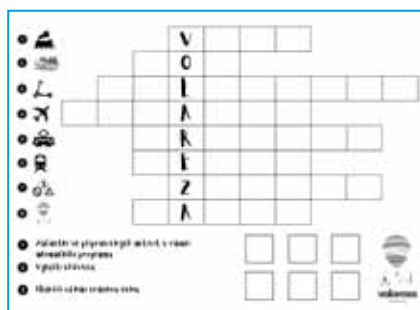
Animační programy

Leto a letní prázdniny jsou tu a Volareza pro děti opětovně připravila v zařízeních VLRZ pod vedením zkušených programových pracovníků jednotlivých zařízení VLRZ animační programy plné zábavy, dobrodružství, zajímavostí a zážitků. Pro děti jsou během týdenního rekreačního pobytu připraveny sportovní soutěže, společenské hry, poznávací výlety s překvapením a pro šikovné ruce dětí jsou přímo stvořené kreativní dílny. Pokud dítě splní podmínky uvedené na herní kartičce, obdrží dáreček ve formě obrázkového hlavolamu.

Putovní projekt Indiánské léto bude v tomto roce realizován ve VZ Měřín, kde bude zakončen. Děkujeme tímto všem, kteří na tomto projektu aktivně podílejí v tomto roce 2023 nebo byli jeho součástí v zařízeních VLRZ v letech minulých.

Naším společným cílem a přáním je vždy zajistit dětem aktivity plné zážitků, do kterých se neváhejte zapojit ani vy dospělí.

Markéta Havelková
vedoucí oddělení služeb pro AČR



Indiánské léto končí svoji pouť na VZ Měřín

Úspěšný animační program „Indiánské léto“ se přesunul do posledního z našich zařízení, a to do Vojenské zotavovny Měřín. O báječnou zábavu zejména pro děti, ale i pro jejich rodiče se postarají zkušení animátoři.

Děti se budou moci zapojit do spousty aktivit jako je hledání pokladu, stopování, výroby indiánských čelenek, talismanů a náramků přátelství, naučí se dovednostem potřebným pro život v přírodě, vyzkouší si střelbu z luku a spaní v opravdovém týpí. Nebude chybět ani plavba na kánoích po přehradě nebo indiánský táborák. Domů si jako připomínku na letní dovolenou odvezou vlastnoručně vyrobený lapač snů nebo malovaný kamínek. Už nyní se na děti moc těšíme.

Ing. Eva Dobrevová
ředitelka VZ Měřín

Foto: Archiv VLRZ



Volareza na akci

Army den v Atriu Flora 2023

Vsobotu 13. května 2023 se v prostorách OC Atrium Flora konal oblíbený Army den. A Volareza byla společně s Armádou ČR poprvé u toho. Vnitřní i venkovní prostory obchodního centra se zaplnily malými i velkými návštěvníky, kteří sledovali

ukázky bojové techniky, armádních stejnokrojů a různá vystoupení jednotlivých složek AČR, která se představila v celé své rozmanitosti. Na stánku Volarezy získali návštěvníci akce Army den informace o chystaných novinkách v programu Benefity pro válečné veterány a vojáky AČR a také o aktuální nabídce rekreačních a lázeňských pobytů Volarezy, jak pro příslušníky Armády ČR, tak pro civilní zájemce všech věkových kategorií.



Ing. Radek Rejchrt

zástupce vedoucí oddělení domácího cestovního ruchu

Foto: Archiv VLRZ



**Prvotřídní ruční palné
zbraně pro služební
a komerční trh
již od roku 1936.**



Výpomoc mezi rezorty v zajištění ozdravné péče

Vojenská lázeňská a rekreační zařízení, příspěvková organizace, na základě žádosti od vedení Hasičského záchranného sboru České republiky zajistila náhradní ozdravné pobyty pro část příslušníků, kterým rezort Ministerstva vnitra z kapacitních důvodů nemohl v plné míře zajistit pobyty ve vlastních zařízeních.

Pobyty budou probíhat v druhé polovině tohoto roku a hasiči budou moci absolvovat a případně i porovnat vynakládanou péči ze strany Vojenské lázeňské léčebny Karlovy Vary.

Ředitelce personálního odboru Hasičského záchranného sboru, paní plk. Mgr. Jarmile Saranové za Volarezu předal poukazy k realizaci léčebných pobytů obchodní náměstek Ing. Patrik Letocha.

Věříme, že poskytnutá péče v armádních zařízeních přispěje obdobně jako u vojáků k účelné preventivní péči a zajištění stabilního výkonu povolání.

redakce

Foto: Archiv VLRZ



Tipy pro letní grilování

Letní grilování je skvělý způsob, jak strávit čas s rodinou a přáteli, ale je také vhodný i jako neformální setkání s obchodními partnery. Jelikož v České republice patříme mezi světové špičky, co se klasického grilování týče, tak grilovat zvládne dnes již téměř každý.

Ať už máte rádi klasické grilované maso nebo experimentujete s novými recepty, grilování nabízí mnoho možností.

Při grilování je důležité vybrat správné maso. Pokud se rozhodnete pro hovězí steak vybírejte vždy maso k tomu určené, nejlépe dobře vyzrálé. Pokud si nevíte rady, nevádi. Obchody dnes nabízejí balíčky, které jsou připraveny přímo na gril, ať už formou čerstvých a vakuových steaků, tak už i předpřipravené a naložené. Samozřejmě, že nejlepší způsob přípravy bude ten, který si připravíte sami, jelikož připravě vtisknete jistou formu autentičnosti.

Krkovice, kuřecí či krůtí prsa jsou vždy také dobré volby. Pokud máte rádi ryby, zkuste grilovaného lososa, tuňáka a z českých ryb bude vždy vynikající pstruh, siven či candát. Máte-li již nějakou zkušenost s rybami, tak věřte, že vás oslní i steak z kapra. Vše důkladně očištěte, vyfiletujte, zbavte případně šupin a použijte citrony a nemalé množství bylinek.

Pro vegetariány jsou také skvělé možnosti jako grilovaná zelenina, tofu, či halloumi.

Nezapomeňte také na přílohy. Grilovaná kuřice, brambory, cuketa či jiná zelenina a vše doplňte lehkým salátem. Vždy to budou dobré doplňky k hlavnímu chodu. A co teprve omáčky? Je zpravidla irelevantní, jestli si vyberete variantu studených omáček jako například tatarská omáčka, hořčice, BBQ omáčka či bylinkový dip. Nebo si vyberete některou z teplých, jako jsou u nás populární různé druhy houbových, masových, či vinných omáček.

Ať už se však rozhodnete pro jakýkoliv styl grilování, nejdůležitější je si to užít a strávit čas s lidmi, na kterých vám záleží. Rozpalte gril, nalijte si dobře vychlazené pivo nebo si otevřete dobrou láhev vína a jde se na věc!

Matěj Novotný
referent bezpečnosti potravin



Ilustrační fotografie

Nový systém řízení preventivních rehabilitací úspěšně pokračuje

Pilotní projekt řízení preventivních rehabilitací s tělovýchovným programem má za sebou čtyři měsíce aktivního naplňování. Probíhá v našich dvou největších zařízeních, a to ve Vojenské zotavovně Bedřichov a Vojenské zotavovně Měřín. Odborně vyškolení tělovýchovní pracovníci rezortu Ministerstva obrany řídící jednotlivé turnusy připravují programy pro účastníky s cílem podpořit tělesnou zdatnost a celkové zdraví příslušníků rezortu.

Tento projekt má obrovský potenciál. Ukazuje možnosti, jak ovlivnit bojovou připravenost armády, jak eliminovat zranění v době zvyšování tělesné zdatnosti, jak zdokonalit motorické dovednosti a jak naplno využít tento zaměstnanecký benefit.

Tělesná výchova jako jedna z důležitých součástí systému přípravy příslušníků ozbrojených složek touto formou reaguje na zvýšenou potřebu regenerace sil. V rámci projektu je pozornost zaměřena na jednotlivé formy regenerace, včetně kompenzačních a relaxačních cvičení. Dalšími nabízenými druhy pohybových aktivit přispívajících k vyladění funkčního stavu pohybového aparátu jsou zdravotní cvičení a jóga. Tělovýchovní pracovníci ReMO mají možnost svůj program při řízení PR I T sestavit takřka jak na míru, podle toho, co umí a jakým způsobem je zaměřen ten, kdo řídí daný projekt.

Oddělení tělesné výchovy Sekce rozvoje sil připravilo třístupňový vzdělávací program, který musí tělovýchovní pracovníci průběžně absolvovat, aby mohli PR I T řídit. Pozornost je hlavně zaměřena na nové přístupy ke sportovnímu tréninku a regeneraci. Nově získané

poznatky uplatňují nejen při řízení PR I T, ale i v jednotlivých hodinách tělesné přípravy, kde cvičení přizpůsobují každé skupině cvičících dle jejích potřeb. Pro zvýšení kvality hodin při řízení programů PR I T jsou využívány moderní pomůcky pro sportovní trénink a regeneraci jako pěnové masážní válce, kettlebells, činky, TRX závěsný systém, slackline pro chůzi po pružném popruhu, balanční pomůcky, expander a další. Tento materiál v prvotřídní kvalitě zabezpečilo ředitelství VLRZ a je dostupný na obou výše uvedených zařízeních.

Jaká může být budoucnost tohoto projektu? Především získání dat o nabízených aktivitách, zájem o realizované formy, metody a obsah tak, aby v co největší míře uspokojily potřeby těch, kteří odborně řídí, vedou a rozhodují o směřování tělesné přípravy v ReMO.

pplk. gšt. Mgr. Jiří Malík
Mgr. Roman Špaček

Foto: Archiv VLRZ



PŘINÁŠÍME VÁM VÝBĚR Z NABÍDKY NOVÝCH BENEFITŮ

VÍCE NEŽ 180 BENEFITŮ

Sleva na barvy, laky a další zboží JAROSLAV PAVLÍK A SYNOVÉ  - 10 %	Sleva na nealkoholický nápoj GINGER SHOT  - 20 %	Sleva na kosmetické přípravky RYOR  - 12 %
Sleva na jízdní kola, elektrokola a příslušenství MMR E-BIKE  - 10 %	Sleva na balistické brýle REVISION MILITARY  - 20 %	Sleva na repasované počítače a notebooky POČÍTAČE24.CZ  - 10 %

Benefity
pro vojáky AČR
www.benefit-army.cz



Sledujte nás také na našich facebookových stránkách

Benefity
pro válečné veterány
www.benefit-veterani.cz

Mokrý benefit přináší radost pro celou rodinu, sportovní vyžití i relax

Využijte vaše Benefity a přijďte si užít vodních radovánek, které vám a vašim rodinným příslušníkům nabízí za zvýhodněné ceny Volareza i její partneři.



Snížené vstupné do Vodního ráje
HOTEL BEDŘICHOV



Zvýhodněné vstupné do aquaparku
AQUALAND MORAVIA



Snížené vstupné do aquacentra
HOTEL MĚŘÍN

Navštivte hotel Měřín a jeho Aquacentrum s plaveckým bazénem, vířivkou, tobogánem, dětským bazénkem, finskou a parní saunou. Zaplavejte si ve Vodním ráji hotelu Bedřichov a užijte si protiproud, chrlíče vody, tobogán, vodní hřib, divokou řeku a wellness zónu. Poznejte bazény, skluzavky, tobogány, vířivky a další vodní atrakce největšího českého aquaparku Aqualand Moravia v Pasohlávkách. Vodní radovánky, sportování a relaxování vám přináší vaše Benefity.

volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS

Vojenská lázeňská a rekreační zařízení, příspěvková organizace

Magnitogorská 1494/12, 101 00 Praha 10 – Vršovice, IČO: 00000582, DIČ: CZ00000582, organizace je zapsána u živnostenského ÚMČ Praha 10

www.volareza.cz